EHESEMINARE

Gemeinsam auf dem Weg - als Chance des gemeinsamen Reifens

Wir geben Paaren wertvolle Anregungen, wie Ehe heute funktionieren kann und worauf zu achten ist.

www.efz.at/ehevorbereitung

ALS PAAR / FAMILIE AUF DEM WEG

Bildungsangebote für Menschen in Beziehungen

Vorträge, Seminare und Impulse zu den Themen Familie, Erziehung und Partnerschaft.

www.efz.at/familienbegleitung

DAHOP

Diözesaner Arbeitskreis für Homosexuellenpastoral.

Der DAHOP ist eine Einrichtung der Diözese Feldkirch zur Begleitung und Unterstützung homosexueller Männer und Frauen und deren Angehörigen.

www.efz.at/dahop

JUGEND & LIEBE

Workshops zu den Themen Liebe, Freundschaft, Sexualität.

Altersspezifische Aufklärung und moderne Präventionsarbeit in Schulen, Vereinen, Organisationen oder Jugendgruppen. Für Kinder & Jugendliche von 10 bis 16 Jahre.

www.efz.at/wolke6

HERRENZIMMER

Männer reden über das, was Männer bewegt.

Einmal im Monat treffen sich Männer, um „unter ihresgleichen" zu verschiedenen Themen Erfahrungen auszutauschen.

www.efz.at/herrenzimmer

NER - NATÜRLICHE EMPFÄNGNISREGELUNG

zuverlässig – liebevoll – gesund

NER ist eine natürliche, einfache und sichere Methode zum lang ersehnten Wunschkind bzw. zur Empfängnisregelung.

www.efz.at/ner

MANCHMAL GLAUBE ICH, ICH KANN NICHT MEHR...

Angebote für Alleinerziehende

Seminare, Gesprächsrunden, Elterngruppen, Ferienwoche,...

www.efz.at/alleinerziehende

HILFE, MEINE FAMILIE GIBT´S NICHT MEHR!

Gigagampfa® als Unterstützung für Kinder und Jugendliche in Trennungssituationen

Gigagampfa® unterstützt und stärkt Kinder in dieser bewegten Lebenssituation und entlastet Sie als Mutter/Vater.

www.gigagampfa.at

STÜRMISCHE ZEITEN ?!

Wir sind für Sie da.

Beratung in schwierigen Lebenssituationen. Persönlich, unkompliziert, unbürokratisch und anonym.

www.efz.at/beratung

MANN SEIN

Herausforderungen in Zeiten veränderter Rollenbilder.

Wir beraten Männer persönlich und in geschütztem Rahmen. Erstaunlich, wie gut das tut!

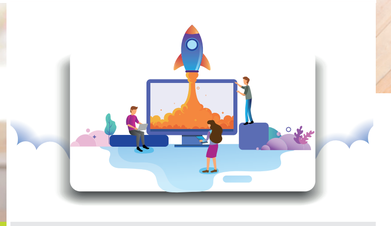
www.efz.at/maennerberatung

WIE GEHT´S WEITER ?

Kostenlose Rechtsberatung bei Trennung & Scheidung.

An den Bezirksgerichten Feldkirch, Dornbirn und Bregenz beraten sie unsere ExpertInnen kostenlos und ohne Voranmeldung.

www.efz.at/gerichtsberatung



NEUE WEBSITE IST ONLINE

Unsere neue Website ist ab sofort mit mehr Information, Benutzerfreundlichkeit und Übersicht verfügbar.
Wir freuen uns über Ihren Besuch auf

WWW.EFZ.AT

FEBRUAR - AUGUST 2020

EHE- UND FAMILIENZENTRUM
KATHOLISCHE KIRCHE VORARLBERG

VERANSTALTUNGEN UND ANGEBOTE

Ehe- und Familienzentrum
In jeder Beziehung

VERANSTALTUNGSKALENDER

Februar - August 2020

Datum	Veranstaltung	Informationen
Eheseminare		Anmeldung, wenn nicht anders angegeben: www.efz.at Informationen: +43 5522 74139 / info@efz.at
09.02.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Zwischenwasser BH Batschuns	Marie-Luise und Reinhard Decker Anmeldung: +43 5522 44290 oder bildungshaus@bhba.at
15.02.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Lustenau, Hasenfeld	Marianne und Werner Walser
23.02.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Götzis BH St. Arbogast	Katharina und Tobias Lenz Anmeldung: +43 5523 62501 oder willkommen@arbogast.at
29.02.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Pfarrzentrum Nenzing	Diana und Ludwig Loretz
29.02.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Götzis BH St. Arbogast	Katharina und Tobias Lenz Anmeldung: +43 5523 62501 oder willkommen@arbogast.at
07.03.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Lustenau, Rheindorf	Marianne und Werner Walser
08.03.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Götzis BH St. Arbogast	Elke und Diakon Christoph Lang Anmeldung: +43 5523 62501 oder willkommen@arbogast.at
08.03.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Zwischenwasser BH Batschuns	Marie-Luise und Reinhard Decker Anmeldung: +43 5522 44290 oder bildungshaus@bhba.at
14.03.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Pfarrzentrum Nenzing	Diana und Ludwig Loretz
14.03.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Bregenz St. Gallus	Marianne und Helmut Gmeiner
14.03.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Alberschwende	Gabriele und Wolfgang Spiegel
14.03.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Höchst	Marianne und Werner Walser

Weitere Infos: www.efz.at

Datum	Veranstaltung	Informationen
14.03.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Götzis BH St. Arbogast	Friederike und Markus Schmid Anmeldung: +43 5523 62501 oder willkommen@arbogast.at
28.03.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Bludenz Hl. Kreuz	Diana und Ludwig Loretz
04.04.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Bregenz St. Gallus	Marianne und Helmut Gmeiner
04.04.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Götzis BH St. Arbogast	Elke und Diakon Christoph Lang Anmeldung: +43 5523 62501 oder willkommen@arbogast.at
05.04.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Zwischenwasser BH Batschuns	Marie-Luise und Reinhard Decker Anmeldung: +43 5522 44290 oder bildungshaus@bhba.at
25.04.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Kloster Gauenstein	Diana und Ludwig Loretz
25.04.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Hard	Karoline und Jürgen Hänsch
25.04.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Lustenau, Rheindorf	Marianne und Werner Walser
26.04.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Götzis BH St. Arbogast	Friederike und Markus Schmid Anmeldung: +43 5523 62501 oder willkommen@arbogast.at
26.04.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Zwischenwasser BH Batschuns	Marie-Luise und Reinhard Decker Anmeldung: +43 5522 44290 oder bildungshaus@bhba.at
08.05. - 10.05.2020 ab 17:00 Uhr	Eheseminar BH Batschuns Marriage-Encounter	Sigrid und Franz Brugger +43 664 2741823 oder suf.brugger@vol.at Informationen und Anmeldung: www.marriage-encounter.at
09.05.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Lochau	Marianne und Helmut Gmeiner
09.05.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Zwischenwasser BH Batschuns	Marianne und Werner Walser Anmeldung: +43 5522 44290 oder bildungshaus@bhba.at
16.05.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Feldkirch Kapuzinerkloster	Karoline und Jürgen Hänsch

Weitere Infos: www.efz.at

Datum	Veranstaltung	Informationen
17.05.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Zwischenwasser BH Batschuns	Marianne und Werner Walser Anmeldung: +43 5522 44290 oder bildungshaus@bhba.at
21.05.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Zwischenwasser BH Batschuns	Marianne und Werner Walser Anmeldung: +43 5522 44290 oder bildungshaus@bhba.at
30.05.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Möggers	Marianne und Helmut Gmeiner
30.05.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Götzis, BH St. Arbogast	Gabriele und Wolfgang Spiegel Outdoor
06.06.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Zwischenwasser BH Batschuns	Marie-Luise und Reinhard Decker Anmeldung: +43 5522 44290 oder bildungshaus@bhba.at
11.06.2020 8:30 - 17:00 Uhr	Eheseminar Gaißau Familieninsel	Marianne und Werner Walser Anmeldung: 0664 2448287 oder info@familieninsel.at
20.06.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Sulzberg	Marianne und Werner Walser
20.06.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Bregenz Pilgern mit Paaren	Marianne und Helmut Gmeiner
20.06.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Feldkirch Kapuzinerkloster	Helga und Wolfgang Burtscher
21.06.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Götzis BH St. Arbogast	Gabriele und Wolfgang Spiegel Outdoor
21.06.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Zwischenwasser BH Batschuns	Sandra und Andreas Küng Anmeldung: +43 5522 44290 oder bildungshaus@bhba.at
04.07.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Götzis BH St. Arbogast	Gabriele und Wolfgang Spiegel Outdoor
25.07.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Möggers	Marianne und Helmut Gmeiner
22.08.2020 9:00 - 17:30 Uhr	Eheseminar Möggers	Marianne und Helmut Gmeiner

Weitere Infos: www.efz.at

Datum	Veranstaltung	Informationen
Männerberatung		
Männerberatung		Termin nach Vereinbarung oder ohne Voranmeldung am Montag von 17:00 bis 19:00 Uhr im EFZ Herrengasse 4, 6800 Feldkirch
Herrenzimmer Jeweils 19:00 - 21:00 Uhr Keine Anmeldung erforderlich, Info: +43 5522 74139 / info@efz.at		**Feldkirch**: Edgar Ferchl-Blum Herrengasse 4, Feldkirch **Dornbirn**: Alfons Meindl Poststraße 2 / 3. OG, Dornbirn
03.02.2020	Herrenzimmer	Feldkirch
19.02.2020	Herrenzimmer	Dornbirn
02.03.2020	Herrenzimmer	Feldkirch
18.03.2020	Herrenzimmer	Dornbirn
06.04.2020	Herrenzimmer	Feldkirch
15.04.2020	Herrenzimmer	Dornbirn
04.05.2020	Herrenzimmer	Feldkirch
20.05.2020	Herrenzimmer	Dornbirn
08.06.2020	Herrenzimmer	Feldkirch
17.06.2020	Herrenzimmer	Dornbirn
06.07.2020	Herrenzimmer	Feldkirch
Beratung in schwierigen Lebenssituationen		
psychosoziale Beratung		Termine nach Vereinbarung an den Beratungsstellen Feldkirch, Dornbirn oder Bregenz. Ohne Voranmeldung am Dienstag von 8:00 bis 10:00 Uhr in Feldkirch, Herrengasse 4 und am Mittwoch von 8:00 bis 10:00 Uhr in Dornbirn, Poststraße 2
Rechts- und psychosoziale Beratung		Bezirksgericht Bregenz, Di. 8:30 - 10:30 Uhr Bezirksgericht Dornbirn, Di. 8:30 - 10:30 Uhr Bezirksgericht Feldkirch, Di. 10.00 - 12:00 Uhr
Jugend & Liebe		
Wolke 6		Termine für unsere Workshops zu den Themen „Liebe Freundschaft und Sexualität" werden individuell mit den jeweiligen Schulen oder GruppenleiterInnen vereinbart

Weitere Infos: www.efz.at

Datum	Veranstaltung	Informationen
Alleinerziehende / Gigagampfa®		
Gigagampfa® Gruppen		Gruppen starten jeweils im Frühjahr und im Herbst. Anmeldung jederzeit möglich. www.gigagampfa.at
01.02.2020 9:00 - 17:00 Uhr	Seminar „Auszeit"	Ute Isele-Partl BH St. Arbogast, Götzis Anmeldung tel./Mail im EFZ +43 5522 74139 info@efz.at
21.02.2020 17:00 - 19:00 Uhr	Treffen für Alleinerzieherinnen „Selbsterfahrung"	Referentin: Christiane Huber-Hackspiel, EFZ Poststraße 2 / 3. OG, Dornbirn, Anmeldung: femail +43 5522 31002, info@femail.at in Kooperation mit dem EFZ
03.04.2020 17:00 - 19:00 Uhr	Treffen für Alleinerzieherinnen „Unterhaltszahlungen - Rollenbilder"	Christiane Huber-Hackspiel / Anwältin Dr.in Katja Matt, EFZ Poststraße 2 / 3. OG, Dornbirn, Anmeldung: femail +43 5522 31002, info@femail.at in Kooperation mit dem EFZ
25.04.2020 9:00 - 17:00 Uhr	Seminar „BIODANZA"	Referentin: Mag. Elpida Iorda-nidou, Tisner Pfarrzentrum, Feldkirch Anmeldung: +43 5522 74139 info@efz.at
08.05.2020 17:00 - 19:00 Uhr	Treffen für Alleinerzieherinnen „Selbstwert-schätzung"	Referentin: Christiane Huber-Hackspiel, EFZ Poststraße 2 / 3. OG, Dornbirn, Anmeldung: femail +43 5522 31002 info@femail.at in Kooperation mit dem EFZ
30.05.2020 9:00 - 17:00 Uhr	Seminar „Eltern wie Leucht-türme"	Referentin: Tamara Testor-Schwärzler, BH St. Arbogast, Götzis, Anmeldung: +43 5522 74139 info@efz.at
03. - 08.08.2020	Bunte Ferienwoche für Klein & Groß	Begleitung: Jessica Tarbei mit Team, JUFA Kempten im Allgäu Anmeldung: +43 5522 74139 info@efz.at
Natürliche Empfängnisregelung		
17.02.2020 19:00 - 21:30 Uhr	NER: Natürliche Empfängnisregelung 3-teiliger Grundkurs	Referentin: Conny Berchtold Haus der Begegnung Frastanz

Weitere Infos: www.efz.at

Datum	Veranstaltung	Informationen
20.04.2020 19:00 - 22:00 Uhr	NER: Natürliche Empfängnisregelung 4 Abende mit per-sönlicher Begleitung	Margret und Hubert Weißenbach BH St. Arbogast, Götzis
04.07.2020 9:00 - 18:00 Uhr	NER: Natürliche Empfängnisregelung Tageskurs	Referentin: Conny Berchtold Paulushaus, Kloster Thalbach, Bregenz
DAHOP		
26.06.2020 18:00 Uhr	CSD - Feier Seekapelle Bregenz	anlässlich des Christopher Street Day
27.06.2020	Loveparade	To be with these people.
QUEER-FILM	in Zusammenarbeit mit GoWest jeden letzten Samstag im Monat um 17 Uhr im Spielbodenkino	
29.02.2020	Queer-Film	www.spielboden.at
28.03.2020	Queer-Film	www.spielboden.at
25.04.2020	Queer-Film	www.spielboden.at
Als Paar / Familie auf dem Weg		
07.03.2020 9:15 - 17:00 Uhr	Paarseminar „Bitte, nimm das nicht persönlich!"	Diana und Ludwig Loretz BH St. Arbogast Anmeldung: +43 5522 74139 info@efz.at
09.05.2020 9:00 - 17:00 Uhr	Seminar „Wie die Beziehung lebendig bleiben kann."	Diana und Ludwig Loretz BH Batschuns Anmeldung: +43 5522 74139 info@efz.at

Wichtige Informationen zur jeweiligen Veranstaltung: www.efz.at/termine

Weitere Infos: www.efz.at

Legende

- Ehevorbereitung
- Beratung
- Natürliche EmpfängnisRegelung
- Alleinerziehende / Gigagampfa®
- Männerberatung / Herrenzimmer
- DAHOP - Homosexuelle Menschen & Kirche
- Jugend & Liebe
- Paar- und Familienbegleitung

Anmeldung & Information

Ehe- und Familienzentrum
In jeder Beziehung

Herrengasse 4
6800 Feldkirch

+43 5522 74139
info@efz.at
www.efz.at

Qualität geprüft nach LQW

Unterstützt von

Katholische Kirche Vorarlberg

sozialfonds Vorarlberg

familie.gemeinsam.wachsen Vorarlberg

Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen, Familien und Jugend