



In Stille sitzen

Eine Stunde Stille. Wir wollen uns ganz von der Gegenwart Gottes finden lassen und lassen ihr Wirken zu, um zu dem zu werden, der wir in Wahrheit sind.

Ablauf

Wir sitzen am Donnerstag und Samstag 2mal 25 min, dazwischen achtsames Gehen(Kinhin).

Wir sitzen schweigend mit dem Gesicht zur Wand. Bitte Meditationsschemel selber mitbringen, Meditationsmatten und -kissen sind vorhanden. Sitzen auf einem Stuhl ist möglich, aber auch hier ist ein Sitzkissen empfohlen. Weite Kleidung ist sehr von Vorteil. Bedingung für die Teilnahme ist Erfahrung bzw. eine Einführung vor der ersten Teilnahme.

Begleitung: Pfr. Dominik und andere

Wann: Donnerstag, 19.00 Uhr, Samstag 7.00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum Bruder Klaus, Schoren

Katholische
Kirche
in Dornbirn