



ما الشيء الذي يُشعركم بالقلق عندما تفكرون بأطفالكم؟
ليس بالإمكان تجنب كافة المخاطر. في بعض الحالات يتوجب الاعتماد على الثقة. في كل الأحوال، تعليم
الطفل كيفية التعامل مع المخاطر أهم طرق الوقاية.



ما هي (حالة الطوارئ)؟
إنه لمن الصعب المحافظة على الهدوء في حال كان أولادنا في حالة غضب .
لكن الغضب يتلاشى . يمكن للتنفس بعمق، أو مغادرة الغرفة لفترة وجيزة أن يكون من الأمور المساعدة في
هذه الحالة.



ما هي العقوبات التي تعرفونها منذ الطفولة؟ وما هي آثارها ؟
الجزاء يُري طفلنا ما هي نتائج تصرف معين. على ألا يكون عقاب الطفل أو إذلاله هو الهدف.
مثال: إذا لم تلتزم بالوقت الذي اتفقنا عليه ، يجب عليك البقاء في المنزل المرة القادمة.



ماهي الأشياء المسموح لأطفالك اتخاذ قرارات بأنفسهم فيها، على سبيل المثال : الثياب ، الطعام ،
الواجبات المدرسية..؟
قيامك بعمل بنفسك يشعرك بالفخر ويمنحك الثقة بنفسك. إذا قمنا بفعل كل الأشياء بدلاً عنهم بالرغم من
قدرتهم على القيام بها بأنفسهم، نقيهم ضعفاء وصغار.



باعتقادك، ما هي التجربة الأكثر متعة التي خضتها مع أطفالك؟
مشاركة الأنشطة والتجارب الجميلة تدعم العلاقة الأسرية وتمنح العائلة القوة حتى في الأوقات الصعبة.



كيف تتعاملون مع موضوع تميّز طفل ما عن غيره في الرياضة، أو الموسيقى،... ؟
ليس هناك وجود لنسختين من شخص واحد. كل طفل يتمتع بمقدرات معينة، وله مواهبه و خصوصياته،
وكذلك أيضاً نقاط ضعفه و الصعوبات. يمكن للمقارنة أن تحبط وتسم علاقاته.



متى تكون " لا " الطفل مقبولة لديكم ؟
القدرة على قول (لا) تكتسب أهمية خاصة عندما يكون الأمر متعلق بحاجاتك و الحدود الخاصة بك. (على
سبيل المثال : " لا ! أريد البقاء بمفردي الآن.")
العائلة هي المكان الأهم بالنسبة للتعلم.



متى كانت آخر مرة ضحكت بها مع أطفالك من صميم قلبك؟
استناداً إلى الأبحاث العلمية، يضحك الأطفال حوالي 400 مرة في اليوم. بينما يضحك البالغون حوالي 15
مرة. دعونا نصاب بالعدوى من الأطفال .



ما الذي يستطيع الأب فعله أفضل من الأم؟

لا يتوجب علينا فعل كل شيء بمفردنا. الأباء، الجدان و الأقارب الآخرين يمكنهم المساهمة بتربية أطفالنا و العناية بهم.



كيف للشخص أن يعبر عن ال (لا) بحيث يمكن تقبلها (سماحها)؟

من أجل تطور أطفالنا بشكل مثالي عادة يجب علينا أن نقول (لا)، وذلك لحمايتهم من المخاطر عندما يتعلق الأمر بأوقات التلفاز أو أوقات النوم أو عندما يتعلق الأمر برغبتهم بالاستهلاك المفرط.



متى و كيف يلاحظ الطفل اهتماماتنا؟

من خلال اهتمامنا بصدق بما هو عليه، ما هي التجارب التي خاضها، ما يسعده، ما هو رأيه بشيء معين، ... ونريه كم نحبه.



متى يصعب تقبل الطفل على ما هو عليه في لحظة معينة؟

إنه من العادي جداً ألا نتقبل في بعض الأحيان خصال مختلفة لدى أطفالنا. في كافة الأحوال، الشخص الذي يشعر بتقبل من قبل والديه، هو الشخص الوحيد الذي يستطيع تقبل نفسه.



من أين تستمدين قوتك للتواجد وإيا طفلك ليلاً نهاراً؟

الأطفال بحاجة إلى الكثير من الرعاية و الانتباه. إنه لمن الجيد أن تتالي قسطاً من الراحة، بأن يأخذ أحد أفراد العائلة مهمة العناية بالطفل عنك.



كيف للأهل الاهتمام بأنفسهم، حتى لا يتوجب على الأطفال تحقيق أحلام والديهم؟

محاولة شيء ما وارتكاب الأخطاء هو جزء جوهري من الحياة. بإمكان طفلنا أن يكون مجرد طفل.



متى يجب أن يتدخل الأهل في فض النزاعات بين الأطفال؟

حل المشاكل هو تجربة مهمة لتمنح أطفالنا فرصة تعلم ذلك. إذا لم يستطيعوا فعل ذلك بأنفسهم بإمكاننا مساعدتهم و الوقوف بجانبهم.



ماذا يتوجب على الأهل تقريره ؟

نحن الأهل نتحمل المسؤولية في العائلة. استناداً لعمر الأطفال يمكننا اشراكهم في الأسئلة المختلفة أو اتخاذ القرارات.