

VOR DIR
STEHT DIE LEERE SCHALE
MEINER SEHNSUCHT
(GERTRUD VON HELFTA)



Auszeitwochenende für Frauen
Do 25.09. - So 28.09.2025



Diese Oasenzeit möchte Frauen einladen,
sich mit anderen Frauen auf den Weg zu machen,
in die Stille und in das eigene Herz zu gehen.



Gemeinsam wollen wir nach
inneren Quellen und Reichtümern suchen, die uns stärken,
trotz Verletzlichkeiten im Leben
vertrauensvoll, lebensfroh und schöpferisch unterwegs zu sein.



An ausgewählten biblischen und literarischen Texten
suchen wir nach Kostbarkeiten für unser eigenes Leben,
um mit Gott, mit uns selbst und mit den Menschen
das Leben heilsam zu gestalten und zu feiern.



Immer wieder bedarf es Zeiten,
sich bewusst unterbrechen zu lassen,
einzutauchen in das freundschaftliche Verweilen mit Gott,
um den Herzschlag Gottes im Herzen vernehmen zu können.



Aufatmen...

Dazu braucht es manchmal Entschlossenheit,
kurz einmal die Koffer zu packen und
sich auf den Weg zu machen...

Kursleitung: Cornelia Knipping MAS

Langjährige Seminartätigkeit zu einer gesundheits- und lebensförderlichen Lebensgestaltung, einer Lebensweise, mit den Verletzlichkeiten und Herausforderungen des Lebens, schöpferisch und heilsam unterwegs zu sein; Buchautorin, Meditationsbegleiterin i.A.

Kurselemente: Vertiefung biblischer und literarischer Texte, meditativer Tanz, gesungenes Gebet, Gespräch, Austausch in Kleingruppen, persönliche Einkehrzeit und Stille

Datum: Do 25. 09. - So 28.09.2025

Beginn: 15.30 Uhr (Anreise ab 13.30 Uhr)

Ende: mit dem Mittagessen

Ort: Dominikanerinnenkloster - Sankt Peter
6700 Bludenz Vorarlberg / Österreich

Kurskosten: € 170,00 pro Person

zzgl.: **Übernachtung / VP**

siehe Einlageblatt

Teilnehmerinnenzahl: max. 12

Anmeldung und Information (siehe Anmeldekarte)

Bitte direkt bei:

Cornelia Knipping

cornelia.knipping@outlook.at

Telefon: +43 (0) 676 5317 621

