



Sprache, die verbindet

Gewaltfreie Kommunikation Einführungsseminar

Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation

24.04. – 26.04.2025

Zisterzienserinnenabtei Mariastern-Gwiggen

- Suchen Sie neue Wege für ein tragfähiges Miteinander?
- Liegt Ihnen ein wertschätzender Umgang mit sich selbst und anderen am Herzen?
- Möchten Sie mit Konflikten gelassen und bewusst umgehen können; Ihre Konfliktfähigkeit erweitern?

Dieses Einführungsseminar in die Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg richtet sich an alle Menschen, die mit ihrer Kommunikation bewusst zu einem wertschätzenden Miteinander in ihrem Umfeld beitragen möchten.

Sie lernen die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) in Theorie und Praxis kennen. Das Arbeiten mit persönlichen Beispielen garantiert Alltagsfähigkeit und Lebensbezug. Sie erfahren die Haltung der GFK und lernen, ihr Kommunikationsmodell anzuwenden. Dabei werden Sie sich selber besser kennenlernen und Ihre Empathiefähigkeit erweitern.

Das Seminar ist in seiner Tagesstruktur so ausgerichtet, dass – wer immer es möchte – die Gelegenheit hat, an den liturgischen Gebeten Laudes und Vesper sowie an der Heiligen Messe teilzunehmen.

Seminardauer:

Do, 24.04.2025, 9:00 Uhr bis Sa, 26.04.2025, 15.30 Uhr

Leitung:

Sr. M. Magdalena Ebner OCist, Kommunikationstrainerin, Empathischer Counselor, Mediatorin

Kosten:

330,-- Seminargebühr

225,10 für Vollpension während der Seminarzeit

Anmeldung:

Per E-Mail an sr.m.magdalena@mariastern-gwiggen.at. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldeschluss:

31. März 2025

Unsere Küche bereitet reichhaltige Mischkost zu. Wenn Sie eine Diät brauchen, bitten wir Sie um vorherige Absprache.

Anfahrt:

Sr. M. Magdalena Ebner OCist
Zisterzienserinnenabtei Mariastern-Gwiggen
Gwiggen 1
6914 Hohenweiler
Tel: 05573/82234 oder +43 676 832408402
sr.m.magdalena@mariastern-gwiggen.at
www.mariastern-gwiggen.at
Katholisches Bildungswerk

—
Vorarlberg

