



Was fühlt das Kind?

Z.B: Überforderung, Frust, Traurigkeit, Wunsch nach Autonomie...

Was könnte vorher gewesen sein?

Z.B: Hat es eine Enttäuschung erlebt? Wurde ein Bedürfnis
übergangen? War die Situation zu schnell oder zu laut?

**Was könnte ich tun,
was die Situation
ungewollt
verschlimmert?**

Z.B: Ignorieren, Laut werden, Drohungen,
Gefühle nicht ernst nehmen...

Wie könnte ich positiv unterstützend reagieren?

Z.B: Ruhe bewahren, benennen was ich sehe, Nähe anbieten, dem
Gefühl Raum geben, empathisch Grenzen setzen...