

Nutze jeden Spiegel, um dich anzulächeln

Es gibt keine perfekte Familie, aber viele perfekte Momente

Sei freundlich zu dir und zu deinen Kindern

Beobachte deine Gedanken, sie sind der Schlüssel zur Veränderung

Recht haben, macht nicht glücklich

Es gibt nur einem Menschen, den du verändern kannst und das bist du selbst

Kinder sind die besten Lehrmeister, sei offen für die Lektionen

Lass dich berühren von den Freuden und Leiden deiner Kinder, das ist Lebendigkeit

Fehler eingestehen, ist eine Stärke

Denke jeden Tag zumindest einmal darüber nach, was du an deinen Kindern liebst

Feiere das Leben, wann immer es die Gelegenheit dafür gibt

Zuhören ist wichtiger wie Antworten

Deine Kinder kämpfen nie gegen dich, sondern immer für sich

Vergleiche machen unglücklich

Verbinde dich mit anderen Eltern, denn um Kinder zu erziehen braucht es ein ganzes Dorf

Dort wo die Freude ist, ist der Weg, das gilt auch für deine Kinder

Du bist eine Alltagsheldin, klopfe dir jeden Tag mindestens einmal selbst auf die Schulter

Verschenke Vorfreude, indem du Zukunftspläne für dich und deine Familie machst (nächster Ausflug, Urlaub, Ferien...)

Alle Lösungen beginnen mit einem **Ja** zu dem was ist

Frage nicht nur die anderen nach ihren Erlebnissen und Befindlichkeiten, sondern teile dich selbst auch mit.

Deine Kinder haben eine ganz eigene Bestimmung, unterstütz sie darin ganz sich selbst zu werden

Frag dich jeden Tag: Möchtest du gerne ein Kind in deiner Familie sein?

Das Wissen um ein gutes Leben hilft nicht, wenn keine Taten daraus wachsen

Sei gnädig mit dir selbst und verzeihe dir deine Unvollkommenheit

Glaub nicht alles was du denkst, du könntest auch etwas Anderes denken

Kinder sind nicht da, um uns glücklich oder stolz zu machen, sie machen uns erwachsener

Umgeb dich so oft wie möglich mit Menschen, die dir guttun

Jeder Tag birgt die Chance für ein richtig gutes Leben

Schenke dir Zeit, nur für dich

Wenn die Zeit kommt, in der man könnte, ist die vorüber, in der man kann. – Marie von Ebner-Eschenbach

Liebe ist der Entschluss das Ganze eines Menschen zu bejahen, die Einzelheiten mögen sein, wie sie wollen. – Otto Flake

Tu dir selbst etwas Gutes, bevor du schlafen gehst

Selbstgebackenes wird überbewertet 😊

Am Ende des Tages dürfen Kinder Füße dreckig sein, die Haare zerzaust und ein Lächeln auf den Lippen soll alle in den Schlaf begleiten

Nicht alle Kinder lernen das Gleiche zur gleichen Zeit auf die gleiche Weise – Kathy Walkes