



Trauerrucksack



Verwendung:

Dieser Trauerrucksack ist für den Einsatz an Schulen, Kindergärten oder für pfarrliche Kinder- / Jugendgruppen gedacht.

Ziel:

Ziel ist es, das Gefühl / die menschliche Emotion Trauer kennenzulernen und damit umzugehen. In einer „akuten“ Tod-/Trauersituation ist der Trauerrucksack (mit div. Materialien) als Hilfestellung vorhanden.

Nach einer Umfrage der österreichischen Bischofskonferenz ist für **76 % der Bevölkerung** die Kirche in Bezug auf das Thema **Krankheit, Tod und Trauer** sehr wichtig - bei **jungen Menschen sogar 83 %**.



Gerade in Bezug auf diese Wichtigkeit ist der Umgang mit Krisen, Tod und Trauer für Erwachsene und Verantwortliche für Kinder und Jugendliche immer eine große Herausforderung, der Umgang – die Bewältigung – damit jedoch von großer Bedeutung. Dies erfordert großes einfühlsames Handeln. Gefühle wie Trauer, Wut, Angst, Hilflosigkeit, Zorn, u.v.m. müssen ernst genommen und angesprochen werden. Der Tod bedeutet in den verschiedenen Religionen und Weltanschauungen nicht das Ende, sondern der Beginn einer neuen Form von Leben. Deshalb gilt es Mut, Vertrauen und Glaube aufzubauen.



Mit diesem Trauerrucksack soll kompakt und unkompliziert eine Auswahl von Materialien verfügbar sein, ohne dass „noch schnell“ etwas für die Themen Tod und Trauer zusammengesucht werden muss. Die Materialien wurden so ausgewählt, dass mit Kindern ab 4 Jahren sowie mit Jugendlichen gearbeitet werden kann. Je nach Zielgruppen können unabhängig unterschiedliche Materialien zum Einsatz kommen. In der Spalte „Verwendungszweck“ sind Vorschläge zum Einsatz der Materialien gemacht worden, die Sie als Begleiter:in in Krisen, Tod und Trauer für Ihre Gruppe adaptieren können. Die Materialien können auch zu

jahreszeitlichen Themen genutzt werden (z.B. Allerheiligen – Allerseelen, Ostern) oder wann immer es ein Thema für Kinder oder Jugendliche ist (siehe Eingangsumfrage).

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte gerne an das Team der Medienstelle. www.medienstelle.at