

Gottesdienstgestaltung  
Kinder      Spiritualität      Jugend  
Familie      Liturgiebörse

Katholische  
Kirche  
Vorarlberg

Insel der Trauer

## **Insel der Trauer**

### **Was ist die „Insel der Trauer“?**

Die „Insel der Trauer“ ist eine ansprechend gestaltete Grafik, die als methodische Unterstützung in Gesprächen mit trauernden Menschen (ab 8 Jahren) eingesetzt werden kann.

Hilfesuchenden fällt es oftmals leichter, sich über eine Metapher zu erklären oder sich auf einem vorgegebenen Bild zu positionieren, um so die Worte für die eigene persönliche Situation zu finden. Die „Insel der Trauer“ ist eine Einladung die individuelle Trauer zuzulassen, über diese in den Austausch zu kommen, sie zu behandeln und verarbeiten!

### **Orte auf der Insel der Trauer**

Bei der Gestaltung der Insel sind unter anderem Orte gewählt worden, die in unterschiedlichen Trauermustern wieder zu finden sind. Die Orte verstehen sich ausschließlich als ein Vorschlag.

Wie die Orte interpretiert werden, sind offen. Dies ist gewünscht, da sich die „Insel der Trauer“ als eine Möglichkeit versteht, mit seinen KlientInnen ins Gespräch zu kommen, um somit den individuellen Trauerprozess kennen zu lernen.

Im Folgenden werden Orte am Beispiel von zwei Trauermustern vorgestellt, die ihnen im Austausch mit ihren KlientInnen dabei behilflich sein können, zu schauen, in welcher Phase ihrer Trauer sich ihre KlientInnen befinden können.

(Quelle: [insel-der-trauer.de](http://insel-der-trauer.de))

Weitere Infos zur Insel der Trauer sind zu finden unter:

<https://www.insel-der-trauer.de/>

Der grafische Behelf „Insel der Trauer“ kann in unserer Medienstelle ausgeliehen oder um 15 Euro erworben werden.