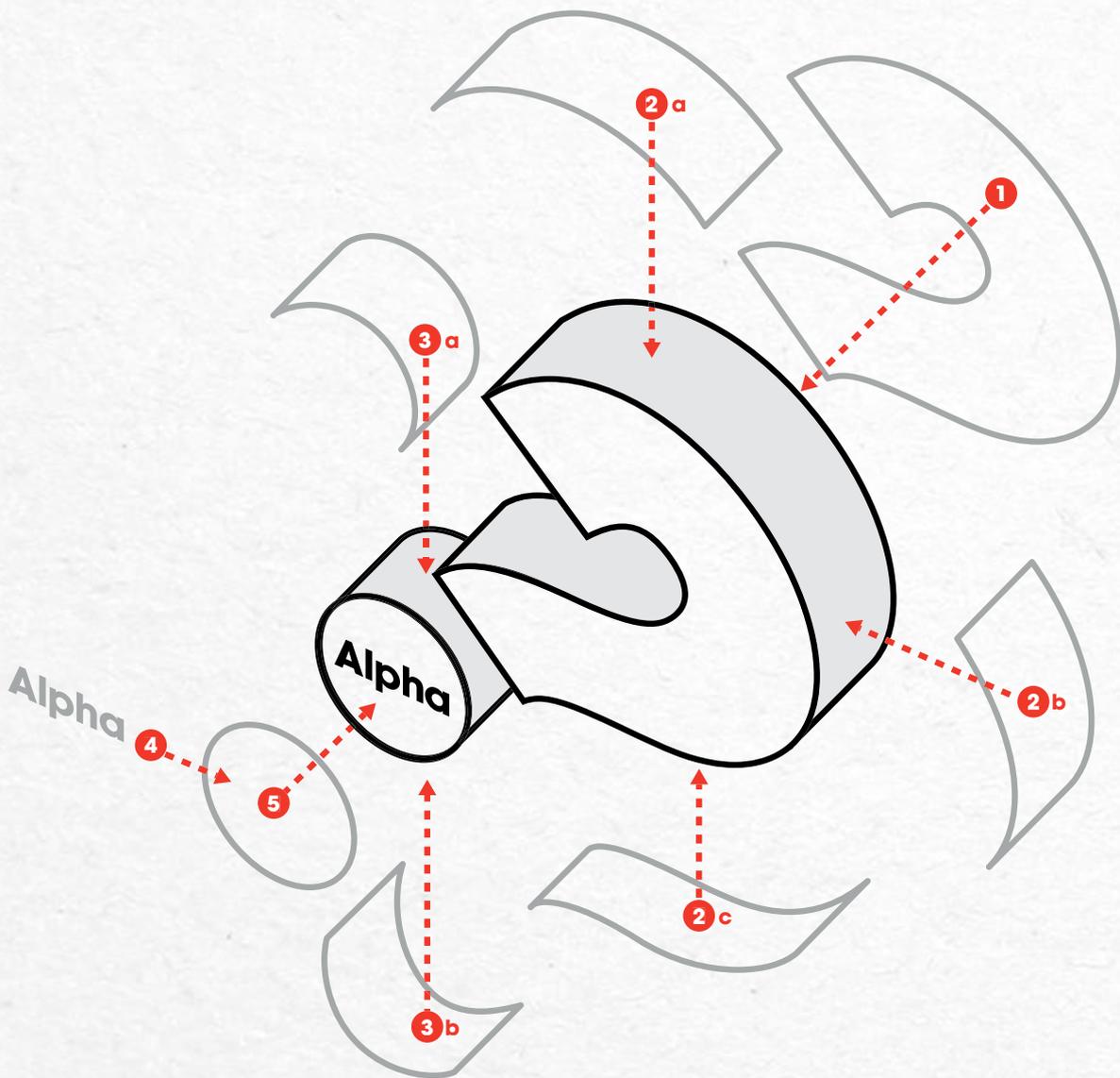


Alpha Basics



**Alles, was du brauchst,
um mit Alpha durchzustarten**



BIS HEUTE HABEN MEHR ALS

24.000.000

**MENSCHEN IN ÜBER 169 LÄNDERN AN ALPHA TEILGENOMMEN.
ALPHA WURDE BISHER IN 112 VERSCHIEDENE SPRACHEN ÜBERSETZT.**

HERZLICH WILLKOMMEN

Schön, dass du dich auf den Weg gemacht hast. Alpha ist ein Abenteuer.

Abenteurer sind schwer in ihrem Verlauf vorherzusagen und schon gar nicht in jedem Detail planbar. Wir wollen mit dir die Route in vielleicht noch unbekanntes Terrain besprechen und verstehen diesen Tag als Trainings-Camp. Du sollst die Ausrüstung kennenlernen, alles erfahren, was für dein Team wichtig ist und dich vorbereiten,

um an den Schlüsselstellen richtig und weise zu reagieren.

Wir wünschen uns, dass du nicht nur irgendwie die Strecke meistest, sondern dass du mit deinem ganzen Team glücklich ankommst und sagst: „Das hat sich gelohnt und wir würden jederzeit wieder starten.“

Denn es gilt, sich auch im Dickicht zurecht zu finden, bei langen Anstiegen durchzuhalten, unvorher-

gesehene Täler zu durchqueren und bei Nebel nicht die Orientierung zu verlieren.

Allerdings wirst du auch (persönliche) Gipfel erreichen, Ausblicke genießen, persönliche Entdeckungen machen, dein Team schätzen lernen u.v.m.

Wir lieben Abenteurer!

Los geht's!

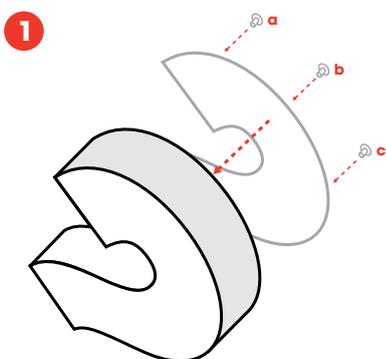


WILLKOMMEN BEI ALPHA

**IN DEINEN HÄNDEN HÄLTST DU ALLE WICHTIGEN INFOS,
DIE DIR HELFEN, MIT ALPHA DURCHZUSTARTEN.**



WAS IST ALPHA?



Alpha ist eine Serie von 15 interaktiven Einheiten, die typischerweise über 11 Wochen und ein Wochenende den Fragen des Lebens und des christlichen Glaubens nachgehen - alles in einer freundlichen, offenen und unkomplizierten Atmosphäre.

Jeder ist herzlich willkommen und alle Fragen sind erlaubt.

Übrigens: Gäste zahlen keine Gebühr ...

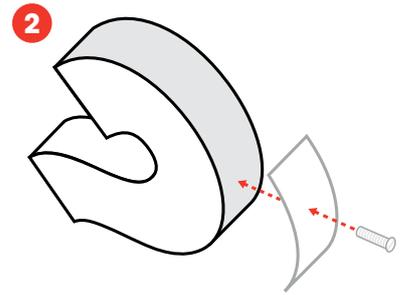
WIE ALLES BEGANN ...

Alpha begann vor über 30 Jahren in der „Holy Trinity Brompton“ (HTB), einer Anglikanischen Kirche im Herzen von London, UK.

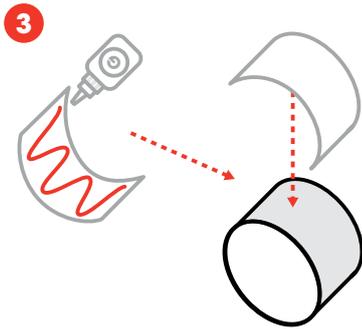
Ursprünglich als Kurs für die Menschen der Gemeinde gedacht stellte Nicky Gumbel - früher Rechtsanwalt, jetzt leitender Pfarrer in HTB - bald fest, dass immer mehr kirchenferne Menschen zu Alpha kamen. Die Gemeinde begann gegen den Trend zu wachsen und auch andere entdeckten das Konzept.

So haben seit 1990 bis heute über 24 Millionen Menschen in mehr als 169 Ländern der Erde und mehr als 112 Sprachen daran teilgenommen. Alpha läuft auf allen Erdteilen in allen christlichen Kirchen verschiedener Denominationen.

In der Katholischen Kirche, in der Orthodoxen Kirche, den Pfingst- und Freikirchen und ebenso in den großen Protestantischen Kirchen.



DIE DREI ZUTATEN



Jede Alpha-Einheit hat drei Hauptzutaten: Essen, Input und Gespräch

ESSEN

Fast alle sozialen Events beinhalten Essen und Trinken. Bei Alpha kommen Menschen aus unterschiedlichen Hintergründen mit einer Vielfalt an Fragen und Ideen über das Leben zusammen. Das Essen hilft, einander auf einer tieferen Ebene zu begegnen.

Von Jesus zu hören sollte kein Geld kosten – deshalb ist es das Beste, die Gäste auch zum Essen einzuladen.

Möchten sich Gäste dennoch an den Kosten beteiligen, können sie durch eine freiwillige Spende helfen.

Leckerer Essen muss aber nicht teuer sein. Versucht einfach, in die Vorbereitung verschiedene Leute oder Gemeindeguppen einzubeziehen.

Manchmal ermöglicht auch der Ort (z.B. in einem Café) den Gästen eine besondere Kleinigkeit zu reichen.





INPUT

Nach dem Essen und der Zeit zum Kennenlernen gibt es einen thematischen Impuls.

Die 15 Einheiten (inkl. der Wochenend-Themen) sind:

Einheit 1

Thema der Start-Party

Hat das Leben mehr zu bieten?

Einheit 2

Wer ist Jesus?

Einheit 3

Warum starb Jesus?

Einheit 4

Was kann mir Gewissheit im Glauben geben?

Einheit 5

Warum und wie bete ich?

Einheit 6

Wie kann man die Bibel lesen?

Einheit 7

Wie führt uns Gott?

Einheit 8

(Wochenendeinheit 1)

Wer ist der Heilige Geist?

Einheit 9

(Wochenendeinheit 2)

Was tut der Heilige Geist?

Einheit 10

(Wochenendeinheit 3)

Wie werde ich mit dem Heiligen Geist erfüllt?

Einheit 11

(Wochenendeinheit 4)

Wie mache ich das Beste aus meinem Leben?

Einheit 12

Wie widerstehe ich dem Bösen?

Einheit 13

Warum mit anderen darüber reden?

Einheit 14

Heilt Gott heute noch?

Einheit 15

Welchen Stellenwert hat die Kirche?

Je mehr Zeit wir mit den Gästen bei Alpha verbringen, desto größer ist die Chance, dass ihr Vertrauen zu uns und zu Gott wächst. Glaube ist ein Prozess. Jede Einheit ist wie ein Puzzle-teil – und langsam erkennen sie das Bild. Deshalb empfehlen wir immer, den gesamten Kurs mit 11 Wochen zu planen.

Auch wenn sich die Gäste nicht im Vorhinein für die ganze Zeit verpflichten müssen, hören wir immer

wieder am Ende: „Wie schade, und wie geht es nun weiter?“

Neben der Möglichkeit die Impulse auf Grundlage der Video-Skripte selbst zu halten, gibt es mehrere Möglichkeiten per Video:

- **ALPHA FILMSERIE** für Erwachsene
- **ALPHA DVD** mit Nicky Gumbel
- **ALPHALIVE-TALKS** mit vier jüngeren Schweizer Sprechern
- **ALPHA JUGEND FILMSERIE** für Teenager

Hinweise, Informationen und weiteres (Video-)Material gibt es für registrierte Kursleiter auch im Downloadbereich unserer Homepage:

www.alphakurs.de
www.alphakurs.at

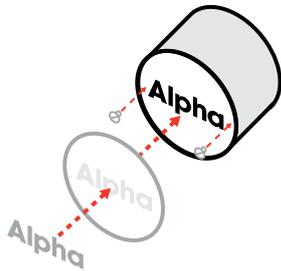


F A M E

Freundschaft
Abhängigkeit
Multiplikation
Echtsein

WERTE VON ALPHA

4



Alpha basiert auf Prinzipien, welche du auch im Neuen Testament findest. Wir leben bei Alpha folgende Werte:

FREUNDSCHAFT

Leute bringen ihre Freunde, Familien und Kollegen zu Jesus, damit sie ihn kennenlernen können.

Andreas brachte seinen Bruder Petrus; Philippus brachte Nathanael, Matthäus gab eine Party und lud seine Kollegen ein. „Kommt und überzeugt euch selbst“ ist die einfache Einladung, das Leben mit allen Fragen zu entdecken und Jesus zu begegnen.

(Vgl. Joh 1, 35 ff)

Bei Alpha entstehen echte Freundschaften, die im Laufe des Kurses wachsen.

Merke: In Gemeinden, wo Menschen Freunde finden, da bleiben sie.

ABHÄNGIGKEIT

Bei Alpha sind wir in allem, was wir tun, vom Heiligen Geist abhängig. Wir tun unser Bestes, damit der Kurs gelingt. Doch Gottes Geist verändert die Sichtweise und das Leben von Menschen.

Jesus sagte: „Getrennt von mir könnt ihr nichts tun.“

(Vgl. Joh 15, 4 ff)

MULTIPLIKATION

Das ganze Leben ist auf Vermehrung hin angelegt. Auch wenn wahrscheinlich nicht aus jedem Teilnehmer ein Nachfolger von Jesus wird, können wenige Menschen gemeinsam viel erreichen. Dabei muss nicht jeder ein Evangelist sein, sondern bringt sich mit

den Gaben ein, die er hat, und jeder kann jemanden einladen.

Aus Gästen, die Gott entdeckt haben, werden oft begeisterte Mitarbeiter und Leiter, die wiederum ihre Freunde für den nächsten Alpha gewinnen können.

ECHTSEIN

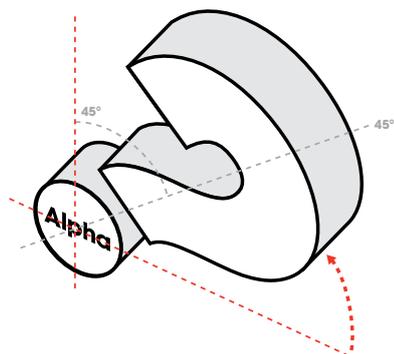
Alpha stellt Jesus vor – wie er wirklich ist. Wenn wir Alpha echt und authentisch leiten, gibt das den Gästen die Möglichkeit, sich zu entspannen und zu öffnen.

Das schließt auch ein, dass wir als Mitarbeiter frei von dem Druck sind, jede Frage beantworten zu müssen. Wir haben alle noch Fragen und suchen Antworten.

Bei Alpha gibt es keinen Druck – denn Glaube darf man niemandem aufzwingen. Jeder Gast entscheidet frei, wie oft er zu Alpha kommt.

GEBET

5



Gebet für Alpha ist enorm wichtig. Auch dazu noch einige Gedanken:

1. Beziehe deine ganze Gemeinde mit ein

Betet im Gottesdienst, in Hauskreisen und Gebetskreisen für den Kurs und die Menschen. Selbst wenn Alpha an der Uni, der Schule oder irgendwo außerhalb der Kirche stattfindet, gewinne so viel Leute wie möglich als Beter.

Neben der Kraft des Gebets bleibt Alpha dadurch im Bewusstsein der Gemeinde, und erinnert jeden daran, seine Freunde einzuladen.

2. Betet vor jeder Einheit gemeinsam

Egal, ob ihr im Team viele seid oder nur wenige, nehmt euch die Zeit jedes Mal, bevor die Gäste kommen, um miteinander Gott zu loben, füreinander zu beten und euch gegenseitig für euren Dienst als Kleingruppenleiter, Sprecher oder Musiker zu segnen.

3. Betet für jeden Gast

Ermutigt eure Mitarbeiter immer wieder, während des ganzen Kurses mit Namen für jeden Gast der Kleingruppe zu beten.

4. Mit den Gästen beten, wenn sie soweit sind

Es ist spannend, wenn die Gäste zum ersten Mal in der Kleingruppe eingeladen werden für sich beten zu lassen, oder wenn sie berichten, wie Gott auf ein Gebet aus der Woche zuvor geantwortet hat.

Wenn die Gäste der Gruppe soweit sind – gewöhnlich am Abend zum Thema Gebet, manchmal jedoch auch erst am Wochenende – beten wir ein kurzes einfaches Gebet und geben ihnen dann die Möglichkeit, selbst zu beten. Unser Gebet sollte so kurz sein, dass jeder denkt: „Das kann ich auch!“

Einige dieser einfachen ersten Gebete werden die besten sein, die du je gehört hast.





WIE KÖNNEN WIR LOSLEGEN?

Wann sollten wir mit Alpha beginnen?

Hier ein paar hilfreiche Überlegungen, um deinen Alpha zu planen.

Datum

Plane zuerst deine Termine und versuche Ferien und Events zu vermeiden, die die Abstände zwischen den Abenden vergrößern und es Leuten erschweren, teilzunehmen (z.B. Weihnachtsfeiertage oder Osterferien).

Plane 2-3 Abende vor jedem Kurs für das Teamtraining ein sowie einen Abend für die Startparty.

Uhrzeit

Typischerweise läuft Alpha am Abend, aber du kannst Alpha auch tagsüber anbieten. Finde die beste Zeit für die Menschen heraus, die du einladen willst.

Wenn du z.B. Studenten erreichen möchtest, ist ein frühes Frühstück möglicherweise nicht die beste Wahl. Für Eltern mit kleinen Kindern passt es vielleicht viel besser als am Abend.

Welche Tageszeit auch immer – denke an genügend Zeit für Essen, Input und Gespräch.

Beispiel für Alpha am Abend:

19:00 Uhr – Essen
 19:30 Uhr – Herzliche Begrüßung
 19:35 Uhr – Lobpreis
 19:45 Uhr – Impuls
 20:30 Uhr – Pause (Kaffee/Tee)
 20:40 Uhr – Gesprächsgruppen
 21:30 Uhr – Schluss

Beispiel für Alpha am Morgen:

09:45 Uhr – Frühstück und Kaffee
 10:15 Uhr – Herzliche Begrüßung
 10:20 Uhr – Lobpreis
 10:30 Uhr – Impuls
 11:00 Uhr – Gesprächsgruppen
 12:00 Uhr – Schluss

Wo soll dein Alpha stattfinden?

Alpha läuft in Wohnzimmern, Cafés, Kirchen, Kneipen und vielen weiteren Locations überall auf der Welt. Wichtig ist, dass der Ort eine Willkommensatmosphäre verbreitet und gute Gruppengespräche ermöglicht.

Wie kannst du einladen?

Alpha bietet eine Vielzahl von Einladungsmaterialien an. In unserem Werbemittelshop auf unserer Homepage können registrierte Kursleiter zwischen verschiedenen Motiven für Poster, Postkarten, Banner, Flyern und auch digitalen Produkten wählen. So kannst du über den persönlichen Freundeskreis hinaus in deiner Stadt oder auch über die sozialen Medien zu Alpha einladen. Achte darauf, dass deine ganze Gemeinde mit einbezogen ist und alle ihre Freundeskreise einladen.

Eine lockere Start-Party kann es erleichtern Menschen zu erreichen und ihnen zu erklären, was Alpha bedeutet.

Wichtig: Plakate, Flyer und Pressemitteilungen ergänzen persönliche Einladungen, können sie aber nicht ersetzen!

Wer gehört zu deinem Team?

Das richtige Team zusammenzustellen ist sehr wichtig. Deine besten Leute sollten die Gastgeber der Kleingruppe werden, denn sie müssen Menschen in der Gruppe willkommen heißen und die Diskussionen so leiten, dass die Gäste miteinander ins Gespräch kommen und selbst den Glauben entdecken können.

Eine hilfreiche Frage könnte sein: „Fühlt es sich gut an, wenn ich meine besten nicht-christlichen Freunde in eine Gruppe mit diesen Gastgebern einlade?“ Solange diese Frage mit „Nein“ beantwortet wird, solltest du weiter nach den richtigen Leuten suchen.



Warum das Team schulen?

Wir schulen unsere Mitarbeiter vor jedem Alpha, um uns wieder neu auf den richtigen Umgang mit unseren Gästen einzustellen. Auch wenn Alpha ein einfaches Grundmuster hat, gibt es einige wesentliche Punkte, die wir im Kopf haben sollten, wenn wir eine Kleingruppe leiten. Selbst wenn deine Gastgeber und Helfer schon öfters Alpha durchgeführt haben, ist es eine gute Idee, sie neu zu schulen, bevor du startest. Außerdem wächst das Team durch gemeinsame Vorbereitung und Gebet zusammen.

Womit das Team schulen?

- Durch Trainingstage in der Region
- Alpha-Berater in deiner Nähe (siehe Homepage)
- Schulungs-DVD
- Alpha Filmserie Trainings
- Alpha Briefings (online)

Das Alpha-Wochenende planen

Ein entscheidender Teil von Alpha ist das Wochenende oder der Alpha Tag, zu dem ihr am besten gemeinsam wegfahrt, damit die Leute aus ihrem gewohnten Umfeld heraus kommen.

Es mag vielleicht manchem schwierig erscheinen, das alles zu organisieren, aber der Einsatz ist es allemal wert. Immer wieder berichten Gäste, dass es das Wochenende war, bei dem sie die stärkste Veränderung erlebten.

Eine gute Möglichkeit, den Aufwand zu verringern ist es, das Alpha-Wochenende gemeinsam mit einem anderen Alpha in deiner Nähe zu veranstalten.

Registriere deinen Kurs

Wenn ihr soweit seid, registriert euren Alpha auf unserer Homepage. Somit besteht die Chance, dass auch Leute außerhalb eurer Gemeinde über die Suchfunktion auf euren Kurs stoßen und bei euch vorbei schauen.

www.alphakurs.de
www.alphakurs.at

Mit der Registrierung erhältst du außerdem Zugang zum Downloadbereich mit weiteren Materialien, zum Werbemittelshop und die Möglichkeit, einige Produkte zu günstigeren Konditionen zu erwerben.



ALPHA MATERIAL

Fragen an das Leben



Die Alpha Inhalte in Buchform

Warum bin ich hier



Gästeheft mit den wichtigsten Alpha Inhalten und Platz für Notizen

Alpha Teamheft



Teamheft für Alpha Mitarbeiter inkl. Kleingruppenfragen

Alpha Filmserie



Alpha Filmserie für Erwachsene. Die beiden Gastgeber Gemma & Toby geben die Alpha Inhalte gemeinsam mit Nicky Gumbel und weiteren bekannten Personen auf ansprechende Weise weiter.

Alpha, wie du es noch nie gesehen hast! Als Gratis-Download oder als praktische USB-Stick-Karte erhältlich.

Alpha DVD



Die 15 Alpha Einheiten mit Nicky Gumbel als Langversion (45 Min.) und Expressversion (25 Min.)

Das Alpha-Team



Schulungs-DVD-Set mit folgenden Themen:

- Leitung einer Kleingruppe
- Persönliche Begleitung der Teilnehmer
- Gebetsdienst

ALPHA JUGEND

Alpha Jugend Filmserie



USB-Stick-Karte mit allen Einheiten inkl. 3 Trainingsvideos.

Alternativ gibt es diese Episoden für registrierte Kurse auch zum kostenlosen Download auf:

www.alphajugendfilmserie.org

Gäste Booklet



Das Teilnehmerheft zur Jugend Filmserie mit den wichtigsten Alpha Inhalten

Team Guide



Das Mitarbeiterheft für die Filmserie mit Fragen und Gesprächsanregungen für jede Einheit

ALPHA STUDENTEN

Ausgearbeitete Vorträge und Präsentationen gibt es ebenso für „Alpha für Studenten“.

Alternativ empfehlen wir dazu die „Alphalive Talks“ aus der Schweiz.

(Alpha läuft dort aus rechtlichen Gründen unter dem Markennamen „Alphalive“.)

Die Videotalks (alle in einer Länge von ca. 30 Minuten) werden von vier verschiedenen Schweizer Sprechern in hochdeutscher Sprache auf eine moderne und zeitgemäße Art vorgetragen.



ALPHA IN ANDEREN SPRACHEN

Fremdsprachiges Material (z.B. Arabisch, Farsi, Russisch, Englisch, Französisch, etc.) kann über das Alpha Büro bezogen werden.

Weiteres Material und Arbeitshilfen, um die Vorträge selbst zu halten, gibt es in unserem Kursmaterialshop auf:

alphakurs.de
alphakurs.at

ALPHA BRIEFINGS

Die Alpha Briefings sind kurze Inspirations- und Trainingseinheiten für das Alpha Team. Zwei Moderatoren begleiten das Alpha Team in zwölf kurzen Videos durch Alpha.

Jedes Video beginnt mit einem Inspirationsteil, bei dem man einen Blick auf das Thema des Treffens wirft. Weiter geht es mit einer kurzen Trainingseinheit, welche das Team perfekt auf das bevorstehende Treffen vorbereitet.

Die Videos enden jeweils mit drei praktischen Tipps für jedes Alpha Treffen.

Online auf der Webseite erhältlich:

alphakurs.de
alphakurs.at

ALPHA WERBEMITTEL

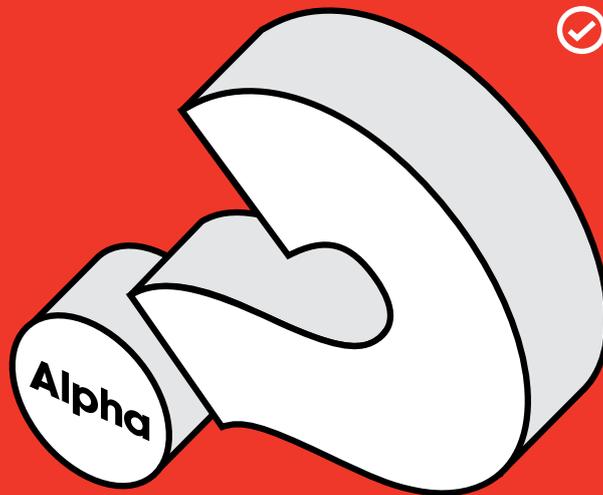
Alle Kursleiter, die ihren Alpha auf unserer Homepage registrieren, bekommen **Benutzerdaten** für einen gesonderten Zugang zu unserer Homepage.

Neben der Kursverwaltung und dem Zugriff auf die Downloadmaterialien beinhaltet dieser Zugang auch die Möglichkeit für rabattierte Bestellungen des Kursmaterials sowie die Nutzung unseres **Werbemittelshops**.

Verschiedene **Digitale Medien wie Banner, Anzeigen und Facebookbanner** stehen in unterschiedlichen Formaten und Layouts **kostenfrei** zur Verfügung.

Ebenso vielfältig sind unsere **Druckprodukte**, die online gestaltet und mit den persönlichen Kursdaten wie Ort, Zeit, Termine, etc. gedruckt werden können.





**HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH, DU HAST ES GESCHAFFT.
DEIN ALPHA ABENTEUER KANN STARTEN.**

WAS NUN:

- 1. Registriere deinen Kurs auf alphakurs.at oder alphakurs.de**
- 2. Bestelle das benötigte Alpha-Material und die Werbemittel**
- 3. Vernetze dich mit Alpha-Leitern in deiner Nähe**
- 4. Bereite dein Team vor**
- 5. Vergiss das Gebet nicht**

Im Downloadbereich unserer Homepage findest du weiteres Material, um deinen Alpha zu würzen: Mit Filmclips, Witzen oder Kochrezepten u.v.m. ...

Du hast weitere Fragen?

Melde dich bei uns:

Alpha Österreich
Riedenburger Str. 8
A-5020 Salzburg
+43 (0) 677 61690626
info@alphakurs.at
alphakurs.at

Alpha Deutschland
Rollplatz 15
D-99423 Weimar
+49 (0) 3643 4899270
info@alphakurs.de
alphakurs.de

UNSERE VISION
**WIR DIENEN DER KIRCHE
UND UNTERSTÜTZEN SIE
IN IHREM AUFTRAG,
MENSCHEN ZU HELFEN,
EINE BEZIEHUNG
ZU JESUS ZU FINDEN
UND ZU ENTWICKELN.**

Dazu benötigen wir Ihre Hilfe, denn die Arbeit von Alpha wird weltweit durch Spenden getragen. DANKE für Ihre Unterstützung!

Alpha Österreich

IBAN: AT52 3505 4000 0001 5693
BIC: RVSAAT2S054

Alpha Deutschland e.V.

IBAN: DE78520604100007000740
BIC: GENODEF1EK1



alphakurs.at

alphakurs.de

#StarteAlpha