

Die **Hausapotheke** steht am **19. und 20. Oktober** im Mittelpunkt des Wochenendseminars. Gerade rechtzeitig vor dem Winter werfen wir einen Blick auf die natürliche Vorsorge und kümmern uns um erste Hilfe bei Erkältung, immunstärkendes Oxy-mel und heilende Teemischungen. Wir verwenden unsere gesammelten Kräuter und lassen uns überraschen von dem, was uns die Natur zu diesem Zeitpunkt schenkt.



Die Teilnehmer der Kräutertage erhalten bei der Anmeldung für das Wochenende den Vortritt. Die Kursgebühr beträgt 120 € inkl. Verköstigung. Materialkosten werden individuell erhoben. Es besteht die Möglichkeit im Kloster zu übernachten.

Anmeldung

In der Kursgebühr in Höhe von **75 €** pro **Seminartag** sind Material und Verköstigung enthalten.

Wir bitten um Ihre Anmeldung via Mail oder Anmeldekarte. Ihre Kontaktdaten benötigen wir, um Ihnen vor Kursbeginn tagesaktuelle Informationen zukommen lassen zu können.

Ihre Anmeldung wird mit Überweisung des Teilnehmerbeitrags verbindlich.

Der Seminarort ist das Kloster und der Garten von St. Peter sowie die fußläufige Umgebung.

Die **Kurszeiten** der Tagesseminare sind jeweils **von 10.00 bis 16.00 Uhr** geplant.

Kontakt



Dominikanerinnenkloster St. Peter
Sankt-Peter-Straße 45
A-6700 Bludenz
Tel. 0043 (0) 5552 62 329
E-Mail: sankt.peter@aon.at
www.sankt-peter.at
IBAN: AT71 3746 8000 0000 1438



St. Peter Kräutertage

Frühjahr bis Herbst 2024



Zu den **St. Peter Kräutertagen 2024**

laden wir Sie herzlich ein.

Gemeinsam wollen wir im Rahmen von Tagesseminaren Kenntnisse über die Natur gewinnen. Wir sammeln Kräuter und lernen deren Verwendung und Verarbeitung näher kennen. Bei der Verkostung aktivieren wir unsere Sinne und gönnen uns an den Kräutertagen eine Auszeit für Leib und Seele.

Wir gehen bei jeder Witterung nach draußen, lassen uns von der Freude am Entdecken, dem Staunen vor der Schöpfung und vor allem deren Reichtum beschenken.

Es freuen sich auf Sie und die gemeinsamen genussvollen Kräutertage das Team von St. Peter unter der Leitung der Kräuterpädagogin Sr. Priska Füglistaler sowie Sr. Marcellina Bihr (Phytotherapie nach Martin Koradi) und Christa Schalberger (Drogistin)



Den Auftakt der Kräutertage setzen wir am **6. April** mit dem Tagesseminar **Frühlingskräuter**. Wir begegnen Giersch und Brennnessel, dem Bärlauch und Löwenzahn sowie weiteren Kräutern, die uns helfen, die Frühjahrsmüdigkeit abzulegen und frische Kräfte aufzutanken.

Am **4. Mai** wird es „salatig“, wenn beim Seminar **Salatkräuter & Co.** die selbst zubereiteten Wildkräuter genossen werden. Taubnessel, Günsel, Knoblauchrauke und Gundermann stehen im Zentrum der Aufmerksamkeit. Wir lernen die immunisierenden Senfglykoside kennen und setzen Kräuteressig sowie Kräuteröl an.



Salben & Kräuterlimonade

werden am **22. Juni** zubereitet. Bei der geplanten Kräuterwanderung werden dabei nicht nur die Zutaten Mädesüß, Sauerampfer und Rotklee gesammelt, sondern auch wertvolle Tipps zum Schutz der Haut gegeben. Erfrischung und Genuss bieten darüber hinaus die Sommerkräuter in Form von selbstgemachten Limonaden.



„**Beerig**“ wird's am **21. September**, wenn beim Kräuterseminar diese perfekten Vitaminbomben für den Winter zu Ketchup und Chutney verarbeitet werden. Der Fantasie sind kaum Grenzen gesetzt bei der Neu-Kreation von Kräutermarmeladen, die wir zubereiten werden.



Anmeldung zu den St. Peter Kräutertagen 2024

Ich nehme teil am

- ☐ 06.04. Vor- und Nachname _____
- ☐ 04.05. Anschrift _____
- ☐ 22.06. _____
- ☐ 21.09. Mailadresse _____
- ☐ 19. - 20.10. Telefon (für aktuelle Infos vor Kursbeginn) _____



Anmeldung zu den St. Peter Kräutertagen 2024

Ich nehme teil am

- ☐ 06.04. Vor- und Nachname _____
- ☐ 04.05. Anschrift _____
- ☐ 22.06. _____
- ☐ 21.09. Mailadresse _____
- ☐ 19. - 20.10. Telefon (für aktuelle Infos vor Kursbeginn) _____



Anmeldung zu den St. Peter Kräutertagen 2024

Ich nehme teil am

- ☐ 06.04. Vor- und Nachname _____
- ☐ 04.05. Anschrift _____
- ☐ 22.06. _____
- ☐ 21.09. Mailadresse _____
- ☐ 19. - 20.10. Telefon (für aktuelle Infos vor Kursbeginn) _____