

DIE 5 SPRACHEN DER LIEBE FÜR ELTERN

Jede*r von uns zeigt Liebe auf unterschiedliche Weise. Die 5 Sprachen der Liebe (Gary Chapman) helfen, unser Verhalten als Eltern besser zu verstehen – und zu sehen, welches Gefühl wir bei unseren Kindern besonders fördern.

Der „Zeit-für-dich“-Elterntyp

💬 Liebensprache: Gemeinsame Zeit

💛 Gefühl beim Kind: „Ich bin dir wichtig.“

Das Kind erlebt echte Aufmerksamkeit, fühlt sich gesehen, gehört und wertgeschätzt.

Der „Ermutiger“-Elterntyp

💬 Liebensprache: Lob und liebe Worte

💛 Gefühl beim Kind: „Ich bin gut so, wie ich bin.“

Das Kind entwickelt Selbstvertrauen, Stolz und ein stabiles Selbstwertgefühl.

Der „Hilfsbereite“-Elterntyp

💬 Liebensprache: Hilfsbereitschaft

💛 Gefühl beim Kind: „Ich werde unterstützt und getragen.“

Es fühlt sich umsorgt, entlastet und nicht allein mit seinen Aufgaben oder Problemen.

Der „Geschenke-mit-Herz“-Elterntyp

💬 Liebensprache: Kleine Geschenke

💛 Gefühl beim Kind: „Du denkst an mich – auch wenn ich nicht da bin.“

Das Kind erlebt Wertschätzung, Erinnerung und eine liebevolle Verbindung.

Der „Körperkontakt“-Elterntyp

💬 Liebensprache: Körperliche Nähe

💛 Gefühl beim Kind: „Ich bin sicher und geborgen.“

Das Kind erfährt Trost, emotionale Nähe und ein starkes Bindungsgefühl.