

KOSTEN

Mindestbeitrag: Euro 55,-

Wenn Sie EUR 70,- beitragen, sind alle Kosten gedeckt.

Kursbeitrag inkl. Verpflegung
(Mittagessen und Kaffeejause)

**Bitte um Anmeldung bei der
Katholischen Frauenbewegung.**

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein,
bitten wir um eine verlässliche Absage.



FREIZEITTAG FÜR FRAUEN

**Mittwoch, 18. Nov. 2026 oder
Samstag, 21. Nov. 2026**

9.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Bildungshaus St. Arbogast



KATH. FRAUENBEWEGUNG

Bahnhofstraße 9

6850 Dornbirn

Tel. 05574 62388-19

E-mail: zivi@plan-g.at

www.kath-kirche-vorarlberg.at/kfb



BEWUSST EINEN TAG ZEIT NEHMEN

- » Zuhören
- » Gespräche führen
- » Neues erfahren
- » Erkenntnisse sammeln
- » Die eigene Kreativität leben
- » Die Natur und die Umgebung genießen

PROGRAMM

VORMITTAG:

> 09:30 Einstimmung

Wir beginnen mit einer kurzen
Besinnung in der Kapelle.

> 10:00 Vortrag

Wenige Tage vor dem Advent spüren
wir schon etwas von dieser
geheimnisvollen Zeit. Ein Gedicht von
Nelly Sachs spricht von einer
Sehnsucht, die jetzt in unseren Herzen
aufbricht:

„Alles beginnt mit der Sehnsucht,
immer ist im Herzen Raum für mehr,
für Schöneres, für Größeres. Das ist des
Menschen Größe und Not: Sehnsucht
nach Stille, nach Freundschaft und
Liebe ...“

Verschiedenen Stationen und adventlichen
Symbole dienen als Leitfaden durch die
Vorweihnachtszeit. Mit Geschichten, Texten
und Erfahrungsberichten möchten wir dem
Geheimnis dieser Zeit neu begegnen.

Referentin: Magdalena Burtscher

> 12:00 Mittagessen

NACHMITTAGS-ANGEBOTE:

> 14:00 od. 15:15 Workshop zum Vortrag

Am Nachmittag nehmen wir uns Zeit, mit
praktischen Übungen und Ritualen, mit
Musik und Stille den Weg durch den
Advent neu zu buchstabieren und unserer
ganz persönlichen Sehnsucht nachspüren.

Referentin: Magdalena Burtscher

> 13:00 od. 14:00 od. 15:15 Floristik

Wir arbeiten an floralen Werkstücken für
die nahe Adventszeit.
Eine kleine Deko für zu Hause, auch als
Erinnerung an den „Tag für mich“ in
Arbogast.

Leitung: Floristin Barbara Dünser-Belej

Material ist vor Ort zu erwerben.
Bitte eine Gartenschere mitbringen!

