

## Ergänzende Fragen und Tipps



### Was macht Euch Angst, wenn Ihr an Eure Kinder denkt?

Nicht alle Gefahren lassen sich vermeiden. In manchen Situationen sind wir auf Vertrauen angewiesen. Ein wichtiger Schutz ist in jedem Fall, unser Kind zu lehren, mit Gefahren umzugehen.



### Was ist Euer „Notausgang“?

Es ist schwer, ruhig zu bleiben, wenn unser Kind wütend ist. Aber die Wut geht wieder vorbei. Hilfreich kann es sein, tief durchzuatmen oder für eine Weile den Raum zu verlassen.



### Welche Strafen kennt ihr selbst aus Eurer Kindheit? Wie haben sie gewirkt?

Konsequenzen zeigen unserm Kind die Folgen eines bestimmten Verhaltens. Sie haben nicht das Ziel, das Kind zu bestrafen oder zu demütigen. Beispiel: „Wenn du dich nicht an die Zeiten hältst, die wir vereinbart haben, musst du das nächste Mal daheim bleiben.“



### Was dürfen Eure Kinder selbst entscheiden z.B. Kleidung, Essen, Hausaufgaben...?

Etwas selbst zu können, macht stolz und gibt Selbstvertrauen. Wenn wir Kindern alles abnehmen, was sie schon selbst tun könnten, halten wir sie schwach und klein.



### An welches schöne gemeinsame Erlebnis mit Euren Kindern denkt Ihr besonders gerne?

Gemeinsame Unternehmungen und schöne Erlebnisse stärken die Familie und geben Kraft auch für schwierige Zeiten.



### Wie geht Ihr damit um, wenn das eine Kind eindeutig sportlicher, musikalischer...ist wie das andere?

Keinen Menschen gibt es zwei Mal. Jedes Kind hat sein eigenes Tempo, seine eigenen Talente und Besonderheiten, und auch seine eigenen Schwächen und Schwierigkeiten. Vergleiche können entmutigen und Beziehungen vergiften.



### Wann ist ein Nein des Kindes für Euch okay?

„Nein“ sagen zu können, ist besonders dann wichtig, wenn es um eigene Bedürfnisse und Grenzen geht (z.B. „Nein, ich will jetzt allein sein!“). Die Familie ist der wichtigste Ort, das zu lernen.



### Worüber habt Ihr das letzte Mal herzlich mit Eurem Kind gelacht?

Kinder lachen laut wissenschaftlicher Untersuchung rund 400 Mal am Tag. Erwachsene lachen nur 15 Mal am Tag. Lassen wir uns doch von den Kindern anstecken!

Manchmal hilft auch ein lustiger Film, den man sich gemeinsam anschaut.

## Ergänzende Fragen und Tipps



### Was kann der Papa besser als die Mama?

Wir müssen nicht alles alleine machen.  
Auch Väter, Großeltern und andere Bezugspersonen können Aufgaben bei der Erziehung und Pflege übernehmen.



### Wie muss man ein Nein aussprechen, damit es gehört wird?

Damit sich Kinder gut entwickeln, müssen wir auch öfters Nein sagen:  
Um sie vor Gefahren zu beschützen / wenn es um Fernsehzeiten oder Schlafenszeiten geht / oder wenn es um übermäßige Konsumwünsche geht.



### Wann und wie merkt ein Kind unser Interesse?

Indem wir uns ehrlich dafür interessieren, wie es unserem Kind geht,  
was es erlebt hat, was ihm gefällt, was es über etwas denkt,... zeigen wir ihm,  
wie gern wir es haben.



### Wann fällt es besonders schwer sein Kind so anzunehmen, wie es im Moment ist?

Es ist ganz normal, verschiedene Eigenheiten unserer Kinder auch manchmal  
nicht zu mögen. Wir lieben unsere Kinder trotzdem. Erst ein Mensch, der sich von  
seinen Eltern wirklich angenommen fühlt, kann sich auch selbst annehmen.



### Woher nehmt Ihr die Kraft, Tag und Nacht für das Baby da zu sein?

Babys brauchen viel Fürsorge und Aufmerksamkeit. Da tut es gut, auch einmal  
entlastet zu werden, indem sich andere Familienmitglieder um das Baby kümmern.



### Wie können Eltern für sich sorgen, damit die Kinder nicht ihre Träume erfüllen müssen?

Etwas auszuprobieren und Fehler zu machen, gehört zum Leben dazu.  
Unser Kind darf Kind sein.



### Wann sollten Eltern in den Streit zwischen Kindern eingreifen?

Konflikte lösen zu können ist eine wichtige Erfahrung.  
Geben wir unseren Kindern die Möglichkeit, es zu lernen!  
Falls sie es von selbst nicht schaffen, können wir ihnen beratend zur Seite stehen.



### Was sollten Eltern entscheiden?

Wir Eltern haben die Verantwortung in der Familie.  
Je nach Alter der Kinder können wir sie aber bei verschiedenen Fragen  
miteinbeziehen oder mitentscheiden lassen.