

Gute gestartet?



...in der Spielgruppe, Kindergarten oder Schule?

Hat sich schon langsam alles alles eingespielt?

Fällt euch das Abschiednehmen leicht?

Wo humpelt es noch?

Hier haben wir für euch ein paar wertvolle Helfer,
Trösterchen und Unterstützer...



ZAUBERHERZ

Ein kleiner Helfer, wenn das Abschiednehmen noch schwer fällt.

Male deinem Kind und dir ein **Zauberherz** auf eure Hand mit den Worten:

“Ich bin immer bei dir! Wenn du mich vermisst!”

So spürt dein Kind deine Nähe und beim vermissen - einfach kurz rubbeln!



ZAUBERSTEIN

Wenn das Abschiednehmen schwer fällt, kann ein
Zauberstein helfen.

Sucht einen besonderen Stein aus – in der Natur oder im
Geschäft.

Jeden Morgen wird er mit guten Worten „gestärkt“ und
wandert in den Hosensack.

Wenn dein Kind nervös oder traurig ist, einfach kurz den Stein
umfassen – er erinnert daran, dass du immer in
seiner Nähe bist.



Kuscheliger Begleiter

Ein kuscheliger Freund im Kindi-Rucksack spendet **Trost** und gibt Sicherheit.

Vielleicht hat dein Kind ein **Lieblingstier**, dass es mitnehmen kann oder ihr sucht gemeinsam ein Passendes aus.

Sobald die Traurigkeit kommt, schnell das Tier drücken.

Für größere Kinder geht auch gut ein “unauffälliger” **Anhänger** an der Federschachtel, der Mut und Trost spendet.



Du
BIST
EINZIGARTIG!

Mutmacher

Positive Gedanken stärken und sind unsere ganz persönlichen
Superhelden!

Schreibe **MUTMACHER** auf Post-its oder
hübsche Zettel.

Hänge sie an einem gut sichtbaren Ort auf, klebe sie auf die
Brottdose oder lege sie aufs Kopfkissen deines Kindes.

So begleiten gute Gedanken durch den Tag.