

## Ергänzende Fragen und Tipps



### Что пугает вас, когда вы думаете о своих детях?

Не все риски можно избежать .В некоторых ситуациях мы должны полагаться на доверие.В любом случае, нужно учить ребёнка самозащите в опасной ситуации.



### Каков ваш выход из сложной ситуации?

Очень сложно оставаться спокойным когда ваш ребёнок сердится. Но гнев всё же проходит. В это время лучше всего сделать глубокий вдох и выдох, или выйти из комнаты на некоторое время.



### Как наказывали вас в детстве? Каково было их действие?

Последовательность показывает нашим детям последствия определённого поведения.

Они не имеют цели наказать или унижить ребёнка.

Например :“Если ты не будешь придерживаться определённого нами времени то в следующий раз ты останешься дома.“



### Что можно вашим детям решать самим? Например: Одежда, еда ,домашнее задание?

Умение сделать что-то для себя делает нас гордыми и самоуверенными. Если мы всё делаем за детей , что они уже сами могут делать ,то это делает их слабыми и маленькими



### О каких приятных событиях пережитыми с вашими детьми думаете вы с удовольствием?

Совместные переживания и прекрасные случаи в жизни укрепляют семью и дают силы в трудные времена.



### Как вы справляетесь с тем, когда ребёнок явно спортивный музыкальный и не такой как все?

Ни один человек неповторим .Каждый ребёнок имеет свой темп, свои таланты и особенности, а также собственные недостатки и трудности. Сравнения могут быть обескуражены и отравляют отношения.



### Когда является слово“ НЕТ“ из уст ребёнка для вас нормальным?

Умение ответить „НЕТ“ очень важно, особенно когда речь идёт о собственных потребностях и ограничениях .Например:“ Я хочу остаться один.“ Семья является самым важным местом ,где этому можно научиться.



### Над чем вы со своим ребёнком от души посмеялись в последний раз?

По данным научных исследований, дети смеются около 400 раз в день. Взрослые смеются только 15 раз в день. Давайте же заражаться от детей. Иногда этому способствует совместный просмотр смешного фильма.

## Ергэнзэе Фрагэн и Типпс



### Что умеет папа лучше, чем мама?

Мы не должны делать всё в одиночку. Папы ,дедушки, бабушки также могут играть определённую роль в воспитании и заботе.



### Как сказать „НЕТ „,чтобы оно было услышано?

Для того чтобы дети правильно развивались, нам часто нужно говорить „НЕТ.“ Чтобы защитить их от опасностей, долгого просмотра телевизора, чрезмерного употребления сладостей и т.д.



### Когда и как ребёнок замечает наши интересы?

В зависимости от того, как мы интересуемся своим ребёнком ,например: что он чувствует ,что ему нравится ,о чём он думает ,тем самым мы показываем ему с каким удовольствием мы это делаем.



### Когда особенно трудно принять своего ребёнка,как например на данный момент?

Это вполне нормально, иногда не воспринимать разный характер наших детей. Так или иначе, мы любим наших детей .Только человек который действительно чувствует ,что родители принимают его таким какой он есть ,также может принять себя.



### Откуда берутся силы, чтобы днём и ночью находиться с ребёнком?

Детям нужно много внимания и заботы. Иногда полезно находить время для себя .То есть, переложить заботу о ребёнке на других членов семьи.



### Как должны родители позаботиться о том ,чтобы дать понять детям ,что не все мечты осуществимы?

Давать возможность пробовать, ошибаться ,это тоже часть жизни .Наш ребёнок может быть ребёнком.



### Когда родители должны вмешиваться в спор между детьми?

Разрешение конфликтов является важным опытом .Мы должны давать детям возможность научиться этому. Если у них это не получается, мы должны помочь им в этом.



### Что следует решать родителям?

Как родители ,мы несём ответственность в семье .В зависимости от возраста детей ,мы можем им дать возможность решать различные вопросы и выражать своё мнение.