Machen wir uns im Stadtteil Mariahilf zusammen auf den Weg und werden zu einer Gemeinschaft, die füreinander da ist!

Gemeinsam
- sensibilisieren wir die Menschen in unserem Stadtteil für die Bedürfnisse anderer,
- vernetzen wir uns mit vorhandenen Angeboten
- und werden wir zu com.botschafterinnen und com.botschaftern.

Wir freuen uns, wenn auch DU dabei bist!



Wir sind gerne für dich da!
Sandra Küng
com.koordinatorin
Stadtteil Mariahilf
M 0676-88420 4013
sandra.kueng@caritas.at

BREGENZ

Katholische Kirche in Bregenz

Caritas
PfarrCaritas

SOB Bregenz
Schule für Sozialbetreuungsberufe

Lebensraum Bregenz

atib

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich GmbH

Fonds Gesundes Österreich

herz.com

füreinander da sein

Bregenz Mariahilf

Caritas &Du

„Es muss vom Herzen kommen,
was auf Herzen wirken soll.“
Johann W. von Goethe



Caritas Vorarlberg
www.caritas-vorarlberg.at

Eine „Caring Community“ – ein füreinander sorgender Stadtteil – verfolgt das Ziel, Solidarität und soziale Beziehungen zu fördern, bereits vorhandene Hilfsangebote sichtbarer zu machen sowie neue Initiativen oder Angebote zu entwickeln.

„Man sieht nur mit dem Herzen gut!“
Antoine de Saint-Exupéry

Die Initiative **herz.com** möchte das Bewusstsein für die Lebenssituationen der Mitmenschen schärfen und diese mit ihren Sorgen wahrnehmen, die vielleicht nicht immer auf den ersten Blick „sichtbar“ sind.

herz.com bringt Menschen zusammen, die sonst nicht zusammenfinden. Es braucht alle Generationen einer Gemeinde, um füreinander da zu sein, aufeinander zu schauen und gemeinsam Sorge zu tragen.



Werde auch du Teil der besonderen Initiative herz.com und werde com.botschafter*in!

Du bist mir nicht egal!
Es gibt verschiedene Möglichkeiten, selbst als com.botschafterin oder com.botschafter aktiv zu sein:

Du gehst mit wachen Augen, Ohren und Herzen durch das Leben und erkennst die Herausforderungen und Schwierigkeiten deiner Mitmenschen?
Dir ist ein gutes Miteinander der Generationen wichtig?
Du möchtest gerne deine Fähigkeiten und Talente für andere einbringen?
Du bist verschwiegen und kannst Vertrauen zu deinen Mitmenschen aufbauen?
Dann bist du genau richtig!

Gemeinsam mit anderen kannst du zu einer oder einem com.botschafter*in werden!

Deine Aufgaben
- Führung von Gesprächen (dafür stellen wir einen Gesprächsleitfaden zur Verfügung) in der ersten Projektphase
- Wahrnehmen von Themen und Anliegen und Nöte in der Umgebung
- Austausch bei regelmäßigen Treffen
- Bei Bedarf Weitergabe von Informationsmaterialien zu (Hilfs-)Angeboten in der Region

Unsere Mitarbeiterin, Sandra Küng, unterstützt dich dabei!
Du wirst gut in deine Aufgaben eingeführt. In Einführungstreffen, die im Stadtteil Mariahilf stattfinden, werden die Grundlagen vermittelt, wie du eine aktive Rolle für einen sorgenden Stadtteil übernehmen kannst.



com.herzenssprechstunde

Was tut meinem Herzen gut? Was berührt mein Herz? Was stärkt mein Herz?
In der com.herzenssprechstunde treffen sich Menschen, die sich austauschen und kennenlernen und über das reden möchten, was ihnen auf dem Herzen liegt.

Zur com.herzenssprechstunde kommen Menschen, die eine Einladung z.B. von einer Ärztin oder einem Apotheker oder einer com.botschafterin oder einem com.botschafter erhalten haben. Bei Bedarf steht auch ein digitales Angebot zur Verfügung.