Ein spiritueller Übungsweg durch die Fastenzeit 2010

Jeden Tag durchatmen

Gott im Alltäglichen begegnen

„Beruf, Familie, Schule, Pfarre, Freunde .... Alltag – und für Gott sollte ich auch noch Zeit finden!“ Manchmal kann der Gedanke an zusätzliche Zeiten für Gebet und Besinnung den Druck erhöhen. Eine neue Form der „Exerzitien im Alltag“ kann diesen „Druck“ ins Gegenteil verkehren.

„Jeden Tag durchatmen“ ist eine Einladung, es einmal anders zu versuchen:
Im Alltag des Lebens zu sein und zugleich sich auf Gott hin zu orientieren. Dafür werden einfache Übungen angeboten, die sich mit dem verknüpfen lassen, was ohnehin täglich getan wird. Dieses Innehalten kann ganz kurz sein oder auch länger. Vor allem: Man kann es immer wieder tun - die Übung bleibt für eine Woche die gleiche.

„Jeden Tag durchatmen“ ist ein Mäppchen mit 7 Impulsblättern – für jede Woche der Fastenzeit ein Faltblatt - mit Sinnwort, Einführungstext, Bibelwort und einer Übung.

Die sieben Wochenthemen:

Aufstehen

Niederlegen

Stehen

Schauen

Essen

Aufmerksam auf mich

Begegnen

„Jeden Tag durchatmen“ – allein oder in der Gruppe
Den Übungsweg kann man allein gehen, viele Menschen schätzen aber die Unterstützung einer begleiteten Gruppe. Es stehen bewährte spirituelle Begleiter/innen der „Exerzitien im Alltag“ zur Verfügung, genauso sind aber auch „Neueinsteiger/innen“ (Priester, Pastoralassistent/innen, Gruppenleiter/innen, Interessierte ...) eingeladen, in ihrer Gemeinde Begleittreffen anzubieten.
Die wöchentlichen Gruppentreffen sollen für die Teilnehmer/innen Motivation und Bestärkung auf dem Weg sein und die Freude am Glauben neu vertiefen.

Nähere Informationen dazu erhalten Sie im Fachteam Spiritualität-Liturgie-Bildung, im Pastoralamt in Feldkirch. T 05522-3485-205, E spiritualitaet@kath-kirche-vorarlberg.at.

Preis für 1 Impulsmäppchen: 2 Euro,
Bestellung: Medienstelle, Bahnhofstraße 13, 6800 Feldkirch, T 05522-3485-208.

Katholische
Kirche
Vorarlberg