

Mit dem Kinderwagen in die schönsten Regionen Vorarlbergs

Sport mit Säugling oder Kleinkind? Bis jetzt nur eine Idee, die für Eltern als schwer umsetzbar galt. Mit dem neuen Kinderwagen- und Tragetuchführer bekommen junge Eltern nun wertvolle Tipps für die Freizeitgestaltung mit den Kleinen. Eine Sammlung von mehr als 50 barrierefreien Wanderungen zeigt die schönsten „Flecken“ des Landes – von der Einsteigerin bis zur Vielwanderin.

Regelmäßige Bewegung und viel Zeit an der frischen Luft ist sowohl für Babys als auch Kleinkindern sehr wichtig. Die engagierten Vorarlberger Mütter Christine Meusburger, Carina Kraus, Simone Schönwetter und Karin Matt sind daher die schönsten Wege mit ihrem Nachwuchs abgegangen und haben diese auf Kinderwagentauglichkeit getestet. Egal ob an sommerlichen, regnerischen oder gar verschneiten Tagen – der Wandführer bietet Wege für jedes Wetter und jeden Wandertyp.

Um auch Geschwisterkinder bei Laune zu halten, laden am Weg liegende Spielplätze, Bächle oder Streichelzoos zum Verweilen ein. Zudem werden bei jeder Tour Einkehrmöglichkeiten, Anfahrtsbeschreibungen und Schwierigkeit des Weges beschrieben, um den Ausflug gut planen zu können. Durch die meist knieschonende Auswahl der Wege spricht auch nichts dagegen, dass Oma und Opa ihre Enkel zusammenpacken und los starten!

Bibl. Daten: Kinderwagen- & Tragetouren, Vorarlberg: Vom Bregenzerwald bis ins Montafon, vom Arlberg bis zum Bodensee. 53 besonders lohnende Wege und Ausflugsziele vom Baby bis zum Schulkind, mit (Lauf-)Radangaben/Carina Kraus, Christine Meusburger. ISBN: 978-3-902939-06-7, VK-Preis: € 15,20, erhältlich im Buchhandel oder online unter: www.wandaverlag.at

Kontaktdaten: wandaverlag, Römerstr. 16, A-5081 Anif b. Salzburg, Tel.: +43 (0)6246/73544, office@wandaverlag.at www.wandaverlag.at. Die Autorinnen stehen für Tourenbeschreibungen oder Interviews jederzeit zur Verfügung.

