

# » ELTERN- BILDUNG

Eltern und Kinder  
wachsen miteinander,  
sie lernen lebenslang voneinander.

Wir arbeiten nach neuesten Erkenntnissen der  
Elternbildung, Entwicklungspsychologie,  
Pädagogik und den Richtlinien der MARKE  
katholische Elternbildung  
**Mit Achtung und Respekt kompetente Eltern**



Mit freundlicher Unterstützung von:



#### **Kontakt und nähere Informationen:**

Elternbildung – Kath. Bildungswerk Vorarlberg  
Mag. Johanna Rücker  
Unterer Kirchweg 2, 6850 Dornbirn  
T 05522 - 3485 - 7139  
M 0664 - 8240278  
johanna.ruecker@kath-kirche-vorarlberg.at  
www.elternbildung-vorarlberg.at

## „Warum ist der Himmel blau?“

»  
Fünfteiliges Seminar  
für Mütter und Väter von Kindern  
zwischen 3 und 6 Jahren

Hörbranz, Jänner 2011

Katholisches Bildungswerk  
—  
Hörbranz

## Inhalt

»

Endlos viele Fragen, das Austesten von Grenzen und viele Versuche, den eigenen Willen durchzusetzen - das gehört im Leben mit kleinen Kindern zum Alltag. In dieser bewegten Zeit unterstützt Sie unser Angebot mit folgenden Inhalten:

- Wie geht es mir als Mutter/Vater eines Kindergarten- bzw. Vorschulkindes?
- Wo kann ich im hektischen Alltag Kraft tanken?
- Wie setze ich sinnvolle Grenzen?
- Wie helfe ich meinem Kind dabei, „groß und stark“ zu werden?
- Was ist uns wichtig in unserem Zusammenleben als Familie?

Die Referentin Lisa Sigg gibt an fünf Abenden fachliche Impulse zu diesen und vielen anderen Themen und schafft Raum für Gespräche in der Gruppe. Sie sind eingeladen, Ihre Fragen und Erfahrungen mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Gemeinsam werden Sie Neues für Ihren Familienalltag entdecken.

## Ort

»

Pfarrheim Hörbranz

## Anmeldung und Informationen

»

Johannes Sigg: M 0664 – 9912483  
[Johannes@sigg.at](mailto:Johannes@sigg.at), bitte bis 17.01.2011

## Termine und Themen

»

jeweils Montag, 20 bis 22 Uhr

24.01. **Elternsein** -

### Darum!

Echte Eltern, Werthaltungen, Kraftquellen

31.01. **Erziehung ist miteinander wachsen -**

### Wurzeln und Flügel geben

Grenzen, Freiräume, Kommunikation

07.02. **Sich entwickeln** -

### Das kleine Ich-bin-Ich

ganzheitliche Entwicklung in allen Bereichen

21.02. **Alltagsleben gestalten** -

### Bewegte Zeiten

Rituale, Religion, Freizeit, Medien

28.02. wählbares Thema

## Beitrag

»

Einzelperson	Euro 35,-- (Talente 403)
Paare	Euro 60,-- (Talente 690)
Alleinerziehende	Euro 30,-- (Talente 345)

## Seminarleitung

»

### Lisa Sigg

ist Montessori-Kindergartenpädagogin, Elternbildnerin und Mutter von 2 Kindern.

Sie sammelte vielfältige Erfahrungen im Bereich Kindergarten, Kleinkinderbetreuung und in der Naturpädagogik. Die letzten Jahre engagierte sie sich hauptsächlich in der Elternbildung und Ausbildung für private Kinderbetreuer/innen.

*"Familie ist bunt, lebendig, einzigartig und immer in Veränderung. Es tut gut, einmal hinzuspüren, wo die Stärken jeder einzelnen Familie liegen und zu erfahren, dass Kinder keine perfekten Eltern brauchen..."*