

# » ELTERN- BILDUNG

Eltern und Kinder  
wachsen miteinander,  
sie lernen lebenslang voneinander.

Wir arbeiten nach neuesten Erkenntnissen der  
Elternbildung, Entwicklungspsychologie,  
Pädagogik und den Richtlinien der MARKE  
katholische Elternbildung  
**Mit Achtung und Respekt kompetente Eltern**



Mit freundlicher Unterstützung von:



#### **Kontakt und nähere Informationen:**

Elternbildung – Kath. Bildungswerk Vorarlberg  
Mag. Johanna Rücker  
Unterer Kirchweg 2, 6850 Dornbirn  
T 05522 - 3485 - 7139  
M 0664 - 8240278  
johanna.ruecker@kath-kirche-vorarlberg.at  
www.elternbildung-vorarlberg.at

„Warum ist der Himmel blau?“

»  
Fünfteiliges Seminar  
für Mütter und Väter von Kindern  
zwischen 3 und 6 Jahren

Altach, Herbst 2010

Katholisches Bildungswerk  
—  
Altach

## Inhalt

»

Endlos viele Fragen, das Austesten von Grenzen und viele Versuche, den eigenen Willen durchzusetzen - das gehört im Leben mit kleinen Kindern zum Alltag. In dieser bewegten Zeit unterstützt Sie unser Angebot mit folgenden Inhalten:

- Wie geht es mir als Mutter/Vater eines Kindergarten- bzw. Vorschulkindes?
- Wo kann ich im hektischen Alltag Kraft tanken?
- Wie setze ich sinnvolle Grenzen?
- Wie helfe ich meinem Kind dabei, „groß und stark“ zu werden?
- Was ist mir wichtig in unserem Zusammenleben als Familie?

Die Referentin Claudia Ladner gibt an fünf Abenden fachliche Impulse zu diesen und vielen anderen Themen und schafft Raum für Gespräche in der Gruppe. Sie sind eingeladen, Ihre Fragen und Erfahrungen mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Gemeinsam werden Sie Neues für Ihren Familienalltag entdecken.

## Ort

»

Pfarrzentrum Altach, Jugendcafé

## Anmeldung und Informationen

»

Pfarrbüro Altach, T 05576 - 42010  
Anmeldungen bitte bis 7.10.2010

## Termine und Themen

»

jeweils Donnerstag, 20 bis 22 Uhr

14.10. **Elternsein -**

**Darum!**

Echte Eltern, Werthaltungen, Kraftquellen

21.10. **Erziehung ist miteinander wachsen -**

**Wurzeln und Flügel geben**

Grenzen, Freiräume, Kommunikation

28.10. **Sich entwickeln -**

**Das kleine Ich-bin-Ich**

ganzheitliche Entwicklung in allen Bereichen

04.11. **Alltagsleben gestalten -**

**Bewegte Zeiten**

Rituale, Religion, Freizeit, Medien

11.11. wählbares Thema

## Beitrag

»

Einzelperson                      Euro 35,-- (Talente 403)

Paare                                      Euro 60,-- (Talente 690)

Alleinerziehende                      Euro 30,-- (Talente 345)

## Seminarleitung

»

**Claudia Ladner**

aus Nüziders ist diplomierte Kindergarten- sowie Gestaltpädagogin. Sie arbeitet in einem Ganztageskindergarten für Kinder von 3 bis 6 Jahren. Die Referentin hat den Lehrgang für ElternbildnerInnen des Katholischen Bildungswerkes abgeschlossen.

*„Die Begleitung von Kindern in ihrer Entwicklung sehe ich als einen lebendigen Prozess und eine sehr wertvolle Bereicherung.“*