

Eltern und Kinder  
wachsen miteinander,  
sie lernen lebenslang voneinander.

Wir arbeiten nach neuesten Erkenntnissen der  
Elternbildung, Entwicklungspsychologie,  
Pädagogik und den Richtlinien der  
MARKE katholische Elternbildung  
**Mit Achtung und Respekt kompetente Eltern**



Mit freundlicher Unterstützung von:



**Kontakt und nähere Informationen:**  
Elternbildung – Kath. Bildungswerk Vorarlberg  
Mag. Johanna Rücker  
Unterer Kirchweg 2, 6850 Dornbirn  
T 05522 – 3485 - 7139  
M 0664 - 8240278  
johanna.ruecker@kath-kirche-vorarlberg.at  
www.elternbildung-vorarlberg.at

## » ELTERN BILDUNG

„Komm, entdeck mit  
mir die Welt!“

»

Fünfteiliges Seminar  
für Mütter und Väter  
von Kindern bis zu 3 Jahren

Mellau, Herbst 2010

Katholisches Bildungswerk  
—  
Mellau

## Inhalt

»

Alles erforschen, entdecken und selber ausprobieren – das möchten Kinder von Anfang an. Das kann für die Eltern manchmal sehr anstrengend sein. In dieser bewegten Zeit des „Elternseins“ begleitet Sie unser Angebot:

- Wie geht es mir mit der (neuen) Rolle als Mutter/Vater, wo kann ich Kraft tanken?
- Was bedeutet es, Kindern von Beginn an achtsam und respektvoll zu begegnen?
- Welche Entwicklungsschritte machen Kinder in den ersten drei Lebensjahren?
- Welche Grenzen müssen wir setzen, wie viel Freiraum brauchen die Kinder zur Entwicklung?
- Was ist uns im Zusammenleben wichtig?

Die Referentin Marlies Enenkel-Huber wird an fünf Abenden fachliche Impulse zu diesen und anderen Fragen geben und Raum für Gespräche in der Gruppe schaffen. Sie sind eingeladen, Ihre Fragen und Erfahrungen mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Gemeinsam werden Sie Neues für Ihren Erziehungs- und Familienalltag entdecken!

## Ort

»

Bücherei Mellau

## Anmeldung und Informationen

»

Marion Bischof, M 0650 - 4415513

## Termine und Themen

»

jeweils Mittwoch, 20 bis 22 Uhr

06.10. **Elternsein** -

**Von nun an war alles anders ...:**

Echte Eltern, Werte, Kraftquellen

13.10. **Erziehung ist miteinander wachsen -**

**In Beziehung treten:**

Grenzen, Freiräume, Kommunikation

20.10. **Sich entwickeln -**

**Forschen und Entdecken:**

ganzheitliche Entwicklung in allen Bereichen

27.10. **Alltagsleben gestalten -**

**Spielend lernen:**

Glaube leben, Rituale, Spiel, Freizeit

03.11. **wählbares Thema**

## Beitrag

»

Einzelperson	Euro 35,-- mit Familienpass
	Euro 50,-- ohne Familienpass
Paare	Euro 60,-- mit Familienpass
	Euro 86,-- ohne Familienpass

## Seminarleitung

»

**Mag. Marlies Enenkel-Huber**

lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Söhnen in Lustenau. Sie ist Pädagogin und seit einigen Jahren in der Erwachsenenbildung mit Schwerpunkt Elternbildung tätig. Beim Katholischen Bildungswerk ist sie für die bewährten „Purzelbaum“ Eltern-Kind-Gruppen verantwortlich.

*„Mit meinen Kindern zu wachsen und von ihnen zu lernen ist das größte Geschenk und die größte Herausforderung in meinem Leben.“*