

# » ELTERN BILDUNG

Eltern und Kinder  
wachsen miteinander,  
sie lernen lebenslang voneinander.

Wir arbeiten nach neuesten Erkenntnissen der  
Elternbildung, Entwicklungspsychologie,  
Pädagogik und den Richtlinien der MARKE  
katholische Elternbildung  
Mit **Achtung** und **Respekt** kompetente **Eltern**



In Kooperation mit:



Mit freundlicher Unterstützung von:



„Eltern haben (k)eine Ahnung!“

»  
Seminar für Mütter und Väter von  
Kindern zwischen 10 und 14 Jahren

Klösterle, Herbst 2010

**Kontakt und nähere Informationen:**

Elternbildung – Kath. Bildungswerk Vorarlberg  
Mag. Johanna Rücker  
Unterer Kirchweg 2, 6850 Dornbirn  
T 05522 - 3485 - 7139  
M 0664 - 8240278  
johanna.ruecker@kath-kirche-vorarlberg.at  
www.elternbildung-vorarlberg.at

Katholisches Bildungswerk  
—  
Vorarlberg

## Inhalt

»

Ein Leben mit Kindern und Jugendlichen ist voller bunter und herausfordernder Momente!

Der Weg von der Kindheit ins Erwachsenenalter ist kein einfacher, auch für die Eltern nicht.

In dieser bewegten Zeit begleitet Sie unser Angebot mit folgenden Inhalten:

Was bedeutet es für mich, Mutter/Vater eines heranwachsenden Kindes zu sein?

Plötzlich ist mein Kind ganz anders – warum?

Was erleben Kinder, wenn sie zu Jugendlichen werden?

Wie kann ich - vielleicht trotz Widerstände - mit meinem Kind im Gespräch bleiben?

Welche Grenzen müssen wir setzen, wie viele Freiräume können wir geben?

Die Referentin Angelika Braza wird zu diesen und vielen anderen Themen fachliche Impulse geben und Raum für Gespräche in der Gruppe schaffen. Sie sind eingeladen, Ihre Fragen und Erfahrungen mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Gemeinsam können Sie Neues für Ihren Familienalltag entdecken.

## Ort

»

Besprechungsraum der Firma Kessler

## Anmeldung und Informationen

»

Simone Kessler, M 0664 - 3618222  
Anmeldungen bitte bis 5.10.2010

## Termine und Themen

»

jeweils Dienstag, 20 bis 22 Uhr

12.10. **Elternsein -**

**Die Welt nicht mehr verstehen**

Echte Eltern, Werte, Kraftquellen

19.10. **Erziehung ist miteinander wachsen - Freiräume geben und Grenzen setzen**

Grenzen, Freiräume, Kommunikation

02.11. **Sich entwickeln -**

**Baustelle Pubertät!**

ganzheitliche Entwicklung in allen Bereichen

09.11. **Alltagsleben gestalten -**

**Freunde, Internet und vieles mehr**

Religion, Rituale, Schule, Freizeit, Medien

16.11. **wählbares Thema**

## Beitrag

»

Einzelperson                      Euro 35,-- (Talente 403)

Paare                                      Euro 60,-- (Talente 690)

Alleinerziehende                      Euro 30,-- (Talente 288)

## Seminarleitung

»

**Angelika Braza**

ist selbständige Elternbildnerin. Sie erwarb das Gütesiegel des Bundesministeriums für Elternbildung und studierte Pädagogik.

Sie ist als Erziehungsexpertin wöchentlich in der Ratgebersendung „Erziehung Heute“ auf Radio Vorarlberg zu hören.

Es ist ihr ein zentrales Anliegen, Eltern in ihrem Erziehungsalltag zu begleiten und dabei Möglichkeiten für ein "miteinander wachsen" aufzuzeigen.

Durch ihre langjährige Erfahrung ist sie überzeugt, dass persönliche Entwicklung möglich ist, wenn Kinder und Jugendliche mit ihren Bedürfnissen und Interessen ernst genommen werden.

Sie lebt mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern in Lochau.