



Café Lebensfreude

Idee:

In froher Runde treffen sich jüngere und ältere Menschen, um gemeinsam auf humorvolle Art und Weise neue Impulse für ein Mehr an Lebensqualität zu erhalten.

Eingeladen sind:

Jede und jeder ist dazu herzlich eingeladen, ob als Angehöriger oder als Nachbar, als Heimbewohner oder einfach als Besucher, der andere in netter Umgebung treffen möchte. Sie können kommen, so oft Sie wollen. Mitzubringen sind eine Portion Neugierde und Offenheit für neue Erfahrungen, die helfen, das Leben mit Gelassenheit zu meistern.

Unser Angebot:

Basierend auf dem Programm von „ALT.JUNG.SEIN.Lebensqualität im Alter“ werden auch die grauen Zellen spielerisch in Schwung gebracht und die Freude an der körperlichen Beweglichkeit geweckt. Erfahrene Gruppenleiterinnen führen durch die Nachmittage, ab und zu ergänzen Vorträge rund ums Thema Lebensqualität im Alter das Programm.

Bei anschließendem Kuchen und Kaffee gibt es dann sicher viel zu bereden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Wöchentlich geöffnet

jeweils donnerstags 15.00 - 17.00 Uhr

ab 18. Februar 2010

(außer an Feiertagen)

bis einschl. 27. Mai 2010

im Sozialzentrum Weidach

Bregenz, Landstraße 3

(gegenüber Hotel Schwärzler)

Unkostenbeitrag: 5,-- Euro

inkl. Kuchen und Kaffee

Kontakt:

Jutta Werner, Sozialzentrum Weidach

T 05574 46107

oder

Regina Brunmayr, Seniorenarbeit Caritas

M 0664 8240054



Komm mit ins

Café Lebensfreude

im Sozialzentrum Weidach, Bregenz

Mit allen Sinnen Neues entdecken
und Gemeinschaft erfahren

*Ins Café Lebensfreude geh ich gern,
weil ich dort so manches lern,
mit Humor und noch mehr Spaß
geben die grauen Zellen richtig Gas
und plötzlich tanzen will mein Bein –
ach, ist es schön, so froh zu sein,
und in dieser lieben Runde
lebt es sich fröhlich manche Stunde
drum schau doch auch du zu uns herein,
dann wird es noch viel schöner sein.*

Die Initiative wird veranstaltet von:
Katholisches Bildungswerk und Seniorenarbeit der
Caritas, Sozialzentrum Weidach und Stadt Bregenz

In Zusammenarbeit mit: Pfarre St. Kolomban, Kranken-
pflegeverein und MOHI Bregenz, Lebensraum Bregenz,
Besuchsdienste, Begleitdienste, Connexia, Altenpastoral,
Caritas Hospizbewegung Vorarlberg

