

Segensgebet für einen anderen Menschen,
den ich segnend durch den Advent begleiten möchte

Es segne dich der barmherzige
und liebende Gott,
der in Jesus Christus
im Stall von Bethlehem
selbst Mensch geworden ist.

Er erfülle dein Herz
mit seiner heilig-heilenden Kraft
damit deine seelischen Wunden heilen
und du an deinem Menschsein
begeistert Freude finden kannst.

Christa Spilling-Nöker

Segensritual - mit heilender Gebärde:

Meine Hände über dem Brustraum übereinander legen,
den heiligen Raum in mir spüren.

In der Wärme, die jetzt in meiner Brustmitte aufsteigt,
ist die Sehnsucht verborgen, die Sehnsucht,
die mich zu mir selbst und zu Gott führt.

Ich spüre diese heilende Wärme und stelle mir vor,
wie Gott mein Herz mit Licht und Liebe erfüllt.

Ich verweile ein paar Minuten in dieser göttlichen Berührung
und schließe mit einem kurzen Segenswunsch ab:

Guter Gott, segne mich, heile mich, wandle mein Herz.

Amen.

nach Anselm Grün

Veranstalter:

Regionalstelle für Pfarrbegleitung in Ludesch, das Projektteam
aus dem Großen Walsertal, Katholisches Bildungswerk



Dem Herzen folgen

Gang durch den Advent
im Großen Walsertal

29. Nov 2008 bis 1. Februar 2009

Was muss ich tun, wenn ich jemandem folgen will?
Ich muss seine Nähe suchen und mich von ihm führen lassen.

„Dem Herzen folgen“, so heißt es heuer im Advent.
Kann man seinem Herzen folgen? Ist das gut, ist das ratsam?

Es ist gut und ratsam.
Denn unser Herz weiß im Grunde genommen sehr genau, was
uns gut tut.
Aber seine Stimme ist leise. Und der Alltag laut.

Nun steht ein neuer Advent vor der Tür.
Warum nicht, in dieser Zeit, auf das Herz hören und ihm folgen?
Da- oder dorthin?

Wir laden Sie ein

Jeden Tag im Advent 5 Minuten Zeit
für sich, für den Nächsten, für Gott

Unsere Wegstationen

1. Samstag 29. November, 19.00 Uhr
Pfarrkirche Thüringerberg
Musikal. Gestaltung: Jungmusik
Heiße Getränke am Hirtenfeuer
2. Samstag 6. Dezember, 17.00 Uhr
Pfarrkirche St. Gerold
Mitgestaltung: Männerchor Blons
3. Samstag 13. Dezember, 6.00 Uhr (Rorate)
Pfarrkirche Sonntag
Mitgestaltung Singgruppe Sonntag u. Kfb
anschl. Frühstück im Gasthof Krone
(Anmeldung ist erforderlich)
4. Samstag 20. Dezember, 19.30 Uhr
Pfarrkirche Raggal
Mitgestaltung: Weghilfeteam und KBW
5. Sonntag 28. Dezember 16.30 Uhr
Marul, Treffpunkt Kirchplatz
Mit einer Sehnsucht unterwegs zur
Waldweihnacht
6. Sonntag, 1. Februar 2009, 16.30 Uhr
Buchboden, Treffpunkt Kirchplatz
Gang zur Lichtmessfeier im Lichtlabyrinth