BASTELN
BAU DIR EINEN BALL

CORINNA PETER
anstösse, PR & Kommunikation

Fußbälle zu basteln ist sehr einfach und alles was man dazu braucht hat jede/r zu Hause rumliegen. Das Beste daran ist, dass man selber entscheiden kann wie groß er sein soll und welche Farbe er hat. Wie das geht zeige ich euch hier:

Material:
Viele alte Plastiktüten
Bindfaden oder Wolle
Schere

1. Den ersten Plastikbeutel zu einem möglichst festen und runden Knäuel drücken. Es ist wichtig, dass keine Luft mehr im Beutel eingeschlossen ist.
2. Vom Faden ein Stück (ca. 20cm) abschneiden und um den Ball wickeln. Tipp: Während des Wickelns den Faden immer wieder unter bereits gewickelten Strängen durchziehen und dann die Richtung wechseln, so rutscht der Faden nicht ab (Abb.6).
3. Dann kommt der nächste Plastikbeutel darüber.
4. Nachdem er dicht am Knäuel anliegt den Beutel an der Unterseite einmal zudrehen und die offene Seite wieder über das Knäuel stülpen.
5. Das wird solange wiederholt bis der ganze Beutel über das Knäuel gestülpt ist. Damit diese zweite Schicht hält wird wieder ein Stück Faden rundherum gewickelt. Der Faden sollte immer länger abgeschnitten werden, da das Knäuel ja auch immer dicker wird.
6. Diese Vorgänge wiederholst du so lange bis aus dem Knäuel ein richtiger Ball geworden ist. Die Größe kannst du selbst entscheiden und auch die Farbe die er dann haben sollte. Das entscheidet sich mit dem letzten Beutel den du rundherum wickelst. Meiner blieb beispielsweise weiß (Abb.7). CORINNA PETER

7

1

2

3

4

5

6

SPIELE
BALLSPIELE

CORINNA PETER
anstösse, PR & Kommunikation

Beutelball
Spannt die Schnur so zwischen zwei Bäumen, dass ihr genügend Freiraum auf beiden Seiten habt. Bildet nun Zweierpärchen. Jedes Paar hält gemeinsam ein Tuch. Auf jeder Seite der Schnur steht mindestens ein Paar. Nun wird der Ball von einer Gruppe zur anderen geworfen, die ihn mit dem Tuch auffangen und dann auch so wieder weiterspielen muss. Je öfter ihr mit dem Ball jeweils in ein Tuch der anderen Mannschaft trefft, desto mehr Punkte gibt es. Es ist also ein Spiel miteinander und nicht gegeneinander.

Jägerball
Ein Kind ist der Jäger, die anderen bilden einen Kreis um den Jäger. Der Jäger zählt nun laut bis 5 während die anderen Kinder im Uhrzeigersinn im Kreis laufen. Bei 5 versucht der Jäger ein Kind mit dem Ball zu treffen. Das getroffene Kind wird dann der neue Jäger.

Brennball
Dieses Spiel kennt jede/r vom Sportunterricht aus der Schule. Wer einen Home-Run schafft, bekommt 3 Punkte. Ansonsten gibt es für jeden Zieleinlauf einen Punkt. Verbrannt ist derjenige, der es nicht bis zur nächsten Base geschafft hat. Je nach Spielfeldgröße und Mannschaftsgröße können auch gleichzeitig 2-3 Bälle geworfen werden und 2-3 Läufer starten.

Tierischer Brennball
Wie Brennball, nur müssen Fänger und Läufer jeweils als ein Tier rennen. Hüpfend als Frosch oder als Känguru, auf allen Vieren als Hund, rollend als Igel, robbend als Schlange. Die jeweiligen Zwischenstationen sind ggf. dann in kürzeren Abständen zu wählen.

Auf- und Abstieg
Die Gruppe steht in einem großen Kreis und wirft sich kreuz und quer einen Ball zu. Wer den Ball nicht fängt muss sich hinknien. Wird der Ball ein zweites Mal nicht gefangen muss sich das Gruppenmitglied auf den Boden setzen. Fängt man hingegen den Ball in einer dieser Stellungen, dann steigt man in die nächst höhere Stellung wieder auf.

Ball-Kreisspiele
Ein Ball wird jeweils Personen zu geworfen. Dabei können verschiedene Regeln vereinbart werden:
- Niemals dem direkten Nachbarn.
- Immer dem am weitesten entfernten Mitspieler.
- Immer demjenigen zuspielen, der den Ball noch nicht hatte. Der letzte Spieler spielt es dem ersten Mitspieler wieder zu. Jeder Spieler, der den Ball bereits hatte verschränkt die Arme vor sich.
- In der neuen Runde wird der Ball exakt in der gleichen Reihenfolge wie eine Runde zuvor jedem Mitspieler zugespielt.
- Wie viele Bälle können gleichzeitig zugespielt werden, ohne dass die Bälle nicht mehr gefangen werden können?
- Wie schnell ist die Gruppe bis jedes Gruppenmitglied den Ball nach vereinbarter Regel erhalten und abgespielt hat?

Wächtersball
In einem Spielfeld werden ca. 10 mit Wasser gefüllte unverschlossene Plastikflaschen aufgestellt. 2-3 Wächter versuchen nun die Plastikflaschen zu bewachen. Die anderen Gruppenmitglieder versuchen mit 1-2 Bällen die Plastikflaschen umzuschießen. Die Wächter versuchen die Flaschen so schnell als möglich wieder aufzustellen, da ansonsten der Wasserverlust zu groß werden würde. Welchen Wächtern gelingt es nach 2 Minuten „Beschuss“ noch das meiste Wasser zu haben?

Ball übers Netz
Dieses Spiel funktioniert ähnlich wie Volleyball, mit dem Unterschied, dass der Ball gefangen werden darf. Es werden zwei Mannschaften gebildet, die sich einander gegenüber aufstellen. Dazwischen wird ein Netz oder eine Schnur gestpannt. Der Ball wird nun über das Netz zur anderen Mannschaft geworfen. Fängt diese den Ball, schießt sie ihn zurück. Berührt der Ball den Boden bekommt der Werfer einen Punkt. Welche Mannschaft zuerst 10 Punkte hat gewinnt.

Quellen: http://members.kfs.at/Kurzgeschichten/ballspiele.htm
http://www.praxis-jugendarbeit.de/spielesammlung/sp-ball-rasen-spiele.html

CORINNA PETER

Sämtliche geschlechtsspezifischen Ausdrücke sind beidergeschlechtlich zu verstehen.